

JOGGING Erpent

Une « Printanière » bien hivernale

La première manche des challenges Delhalle et ville de Namur a battu des records d'inscriptions malgré une météo peu en rapport avec son nom.

Il a fallu attendre 9 ans pour que «La Printanière» organisée mi-février par le RC Namur ne justifie pas son nom. Samedi, près de 800 fans de course en pleine nature y ont affronté des conditions bien hivernales. Les tapis électroniques du départ ont enregistré un record d'inscriptions : 781 participants dont 43 pour la distance plus familiale de 5 km, soit donc 738 concurrents, un record inattendu vu les conditions climatiques. Une preuve que les joggeurs sont impatients de renouer avec la compétition. Et encore, vu une manche de la Crosscup du lendemain, quelques challengers ont dû faire un choix. C'est ainsi que l'on n'a pas vu ni Jonathan Dekeyser, 2^e l'an dernier, ni Virginie Vandroogenbroeck première dame et victorieuse du challenge 2009. Sur les 5 km, plusieurs jeunes dont Edwin Vanderplancke, le triathlète liégeois de 15 ans qui a, une fois encore, démontré ses grandes capacités dans la spécialité. Et, justifiant son existence, un bon nombre d'épouses de joggeurs qui n'ont pas hésité à affronter une température de -3°, dont celles du club Bail-Run d'Evrehailles.



Les deux premiers, Nemeth et Loquet, dans les campagnes namuroises enneigées...

Récidive de Nemeth

Quelle tactique adopter dans les conditions prédécrites ? Donner immédiatement la pleine mesure pour se réchauffer l'organisme ? Garder constamment des réserves pour rester stable sur la neige et bien contrôler ses trajectoires ? Thomas Loquet, un habitué de cette «Printanière», 5^e en 2007 et 3^e lors des deux précédentes éditions, a choisi la première option : un rythme élevé pour s'extraire du peloton avant d'entamer la (dangereuse) descente dans le bois vers Dave. Mais cette tactique a quelque peu servi d'aiguillon au dernier vainqueur, revenu à hauteur du leader avant

la mi-parcours, Nemeth. Toujours aussi fringant le Carolo a justifié son titre de favori en distançant son plus jeune rival avant d'aborder les hauteurs de Naninne, là où un vent «de nulle part» a encore ankylosé davantage les muscles et pénétré plus profondément les poumons d'un air froid.

Ceux et celles qui n'étaient pas bien couverts y ont rencontré leur plus rude adversaire : le froid vif, tout en veillant à éviter la fatale glissade. Des circonstances qui se reflètent dans les chronos qui ne constitueront donc pas de référence. Nemeth et Loquet en tête, puis isolés le Hutois Simonet pour le second accessit,

Van Reusel éprouvé et souffrant d'une contracture, 4^e ainsi que Thomas Florizoone, premier régional qui est passé à quelques foulées de sa maison, ce sont quand même des valeurs affirmées aux premières places. L'excuseur cycliste Van Den Abeele a changé de catégorie et se classe ainsi premier vétéran, alors qu'en dames, Louise Deldicque connaissant des problèmes respiratoires n'a rien pu faire derrière Isabelle Collier, dans le passé trois fois victorieuse du «Delhalle». ■

► Classement des 5 km ci-dessous, classement des 17 km dans notre édition de mercredi, ou sur notre site www.actu24.be.

VESTIAIRES

CHRISTIAN NEMETH

Le vainqueur Németh, spontané et utilisant une expression dialectique qui veut tout dire : «il fait "caillant" et c'est surtout ce petit vent qui souffle dans toutes les directions sur les crêtes, en campagne découverte (à Naninne, après plus de 10 km d'efforts) qui glace l'organisme. Vite me couvrir. Le départ rapide de Loquet m'a aiguillonné, et a influé sur mon moral.»

THOMAS FLORIZOONE

Le premier régional : «Je n'avais aucune ambition au départ, juste courir à l'aise pour ma deuxième compétition après blessure. Un rythme constant sur un parcours difficile ce qui m'a permis de faire mieux que l'an dernier (9^e en 1 h). C'est assez réconfortant.»

FABRICE ETIENNE

L'heureux papa de jumeaux d'un mois : «ayant balisé le parcours et effectué une dernière reconnaissance le matin, j'étais trop ému que pour faire mieux. La compagnie d'Eric Brossard m'a été précieuse.»

MATHIEU GERLACHE

Autre «commando» habitué au froid : «c'était un beau parcours que j'ai balisé et reconnu encore le matin. Froid ? Non pas particulièrement. C'est quand même mieux que d'être signaleur ou ravitailleur exposés pendant plusieurs heures au même endroit. Mais il en faut. Chapeau!»

EDITH BAETEN

Présidente du Running Club Namur : «je suis étonnée par le nombre de participants. Je craignais que les conditions hivernales nuisent au succès d'une Printanière qui pour la première fois s'est courue par une température négative. Merci à tous!»

TOUT LE SPORT

CYCLISME

Résistant, Van Hoecke !

Le Frairois a terminé 17^e d'une étape du Circuit des Plages Vendéennes, vendredi, marquée par un temps détestable, qui a seulement vu 22 coureurs rallier l'arrivée (il y a eu 106 abandons !). La première étape avait dû être annulée à cause de la météo et des risques de verglas.

Déjà un prix pour Zingle

Pour sa première course chez les pros, Romain Zingle s'est hissé au 20^e rang de la dernière étape du Challenge de Majorque, dont le final était accidenté. Son coéquipier de Cofidis Nico Sijmens termine lui 25^e.

Ista pointe le bout du nez

Après s'être classé 19^e de la première étape, Kevyn Ista a déjà obtenu un Top 10, terminant 9^e de la deuxième journée du Challenge de Majorque.

GOLF SUR PISTES

A Saint-Servais

Dimanche a eu lieu au plateau d'Hastedon à Saint-Servais le GP de la Saint-Valentin qui s'est déroulé sur 3 tours donc 3 fois 18 trous. En voici les résultats :

- MESSIEURS : 1. Quitte Dominique 108 points, 2. Jassogne Albert 113, 3. Guise Philippe 114, 4. Coulon Claude 116, 5. Dautrebande Francis 117, 6. Dautrebande Willy 119, 7. Deprez Pascal et Henin Laurent 133, 9. Castain Marcel 137

- DAMES : 1. Haubruge Paulette et Nicolas Florence 127

- JEUNES : 1. Coulon Tom 151, 2. Iwaranga Clément abandon
Le grand prix d'ouverture (pour les clubs) aura lieu à Saint-Servais le 14 mars à 10 h. Le mini-golf de Saint-Servais sera ouvert au public dès le samedi 3 avril à 14 h.

VOLLEY-BALL D1 nationale dames

Un off-day pour Anhée, Yvoir retrouve la tête

Riemst 3
Anhée 0

25-18, 25-19, 25-23

Anhée n'était pas au meilleur de sa forme ce samedi soir en déplacement à Riemst.

L'absence d'Adeline Monfort à l'attaque s'est fait sentir.

« Nous avons battu tous les records de bêtises. Dans le dernier set, nous commettons 13 fautes directes tant à l'attaque qu'au service. Pourtant, au niveau réception, Christina Lampecco, Johanna Linchet et Justine Mahiat ont fait de l'excellent boulot, mais cela n'a pas suffi.

» Devant ça ne suivait pas. Nous avons assisté à un off-day des centrales. L'arbitrage n'a pas non plus été très bon. Les trois derniers points du match sont litigieux », commente Philippe Lallemand, coach d'Anhée qui a également dû accepter un revers des garçons de N2 face à Gembloux.

Mathématiquement tout reste possible pour les Mosans actuellement septièmes de la série.

Mais le maintien va tout doucement devenir difficile. ■

Yvoir 3
Booischat 1

25-19, 25-15, 23-25, 25-17

Après deux bons premiers sets remportés assez facilement, Albert Daffe décide de changer son effectif et de faire monter trois filles de réserve au jeu.

Le troisième set est plus délicat pour les Mosanes qui font preuve de moins d'agressivité que dans les deux premiers sets, mais les remplaçantes effectuent néanmoins du bon boulot, non sans laisser file le gain de la manche.

De 5-11, les Yvoiriennes recollent à 18-18 avant de finalement s'incliner.

Dans la dernière manche, les Mosanes montrent un peu plus d'agressivité, de volonté et de mobilité.

L'engagement est meilleur. Le bon travail de Sepp et de ses coéquipières paie.

Avec cette nouvelle victoire, Yvoir retrouve la première place au général à trois journées des play-off.

A.M.

JOGGING - ERPENT

CLASSEMENT 5KM

1. Erwin Vanderplancke	16.41
2. Damien Bailly	18.17
3. Jérôme Dumont	19.17
4. Nathan de Bilderling	19.58
5. Renaud Challe	20.19
6. Bruno van Callenberg	20.33
7. Phil-François Royer	20.36
8. Rudy Aoust	20.58
9. Florian Hoyet	21.22
10. Glenn Gustin	21.35
11. Benoit Richard	21.36
12. Vincent Delaunoy	22.44
13. Loïc Vanquinn	22.58

14. Isabelle Piedboeuf	23.11
15. Sven Goffin	23.15
16. Guillaume Hayot	23.16
17. Benoit Paulus	23.37
18. Olivier Léonard	23.52
19. Grégory Struyf	24.14
20. Antoni Saggese	25.17
21. Vicky Chilliade	25.23
22. Emilie Chilliade	25.42
23. Guy Deneffe	26.02
24. Louis Hore	26.09
25. Jonas Roiseux	26.24
26. Estelle de Groot	26.52
27. Céline Humblet	27.14
28. Serge Marlet	27.33
29. Yves Deltombes	27.45

30. Benoit Hore	28.04
31. Marita Langela	28.13
32. Vanessa Goossens	28.22
33. Julien Detroz	29.00
34. Vicent Tenret	29.43
35. Anne-Michele Delaunoy	26.56
36. Maude Verhulst	30.41
37. Katty Mauguit	30.51
38. Louise Laurent	30.58
39. Alexandra Bodart	30.58
40. Anne Mottiaux	31.00
41. Brigitte Lambremont	31.06
42. Bilal Debjani	32.18
43. Joseph Weron	32.41
44. Aurélie Cuvelier	33.37
45. Alain Boucheraï	35.03
46. Philippe Bughin	40.05

Adrien Deghelt aux Mondiaux : « Je le sentais à l'entraînement »

ATHLÉTISME ●

Surprise hier sur 60 m haies au Flanders indoor de Gand : le Namurois Adrien Deghelt a réalisé le minimum qualificatif pour les prochains Mondiaux indoor qui se tiendront à Doha (Qatar). Au vu de ses dernières courses (en France le week-end passé), on n'attendait pas le Namurois à pareille fête. Avec 7.73, il est pourtant descendu d'un centième sous la limite imposée, après avoir déjà réalisé 7.75 quinze jours plutôt aux championnats francophones. «Pour moi, ce n'est pas vraiment une surprise, confiait hier soir l'Erpentois. La semaine dernière en France, je relevais d'une angine qui m'empêchait d'avoir de bonnes sensations. Toute la semaine avant cela avait été difficile, mais j'ai néanmoins écouté cette semaine mon entourage qui me conseillait de m'aligner à Gand ce dimanche. Et pour cause, puisque ce temps je

l'avais dans les jambes à l'entraînement depuis le début de saison, et même beaucoup mieux. Mais je n'arrivais pas à répéter cela en compétition jusqu'ici. Je n'avais encore que cinq ou six courses de référence, c'est peu.»

Seulement précédé par le Bahaméen Shamar Sands (7.54) et le Jamaïcain Dwight Thomas (7.64), Adrien a bénéficié de belles locomotives pour réaliser 7.74. «Oui peut-être, et ça m'enlève une fameuse pression d'ici les championnats du monde. Je me réjouis d'être au Qatar, où il risque de faire plus chaud dehors que dedans, ce sera le paradoxe de ce Mondial indoor. Mon but y sera de battre mon record personnel (7.69) pour faire aussi bien qu'à Valence en 2008 (demi-finale). Ce serait tout bon pour la suite de ma saison car je ne fais l'indoor que pour améliorer mon départ sur 110 haies...» M.S.