

Une manifestation à annoncer? Envoyez un mail à l'adresse sport.lequotidien@sudpresse.be

TRAIL DES CHEVALIERS

Retrouvez toutes les photos de l'épreuve sur notre site internet!

La météo joue des tours aux traileurs

Ce samedi a eu lieu la 4ème édition du traditionnel trail des chevaliers, organisé par le Running Club de Namur. Toujours autant de succès pour cette épreuve, puisque malgré une météo automnale et humide, 121 coureurs ont participé à la grande distance de 61km (1800m D+), et 239 pour le mini trail de 25km (800m D+). Le départ se faisait au centre d'entraînement de Commandos de Wartet à Marche-les-Dames, cela situe déjà l'exigence du parcours. Les traileurs du long parcours ont traversé la forêt domaniale de Marche-les-Dames et des villages voisins dont Erpent, Mozet, Sclayn et Wartet.

Pour entrer dans l'esprit trail, le tracé était constitué d'une majorité de chemins ou sentiers au dénivelé important. Sur le podium du 61km, Esmond Tresidder chez les

hommes et l'expérimentée Francine Legrand chez les dames ont terminé respectivement le trail en 5h24 et 7h18. Pour le mini trail, le régional et habitué de ce genre d'épreuve, Fabrice Etienne, a terminé en 2h02 et la première dame, Mandy Dammekens, en 2h36. Claudiné Lainé, habituée de ce trail des chevaliers, a pris samedi le départ de la longue distance. "Je fais partie du Running Club Namur et je souhaitais être sur le podium féminin pour leur faire honneur. Mission accomplie puisque je termine en seconde position, derrière Francine Legrand. J'ai avéré pas mal de kilomètres ces dernières semaines lors de différents trails, pour me préparer de façon optimale", expliquait Claudine. La sportive pratique également le triathlon et doit combiner ses entraînements bien spécifiques.

" Cette année je participe au challenge triathlon la ladies cup, je dois donc combiner des longues sorties de course à pied pour les trails et des sorties plus courtes et plus rapides pour les triathlons. Il faut ensuite enchaîner avec la natation et les sorties vélo. Ce n'est pas toujours facile d'associer cela avec le boulot et la vie de famille, mais je m'éclate toujours. "

Olivier Tassiaux a pris le départ du mini trail pour la seconde année consécutive. " Cette année était fort différente par rapport à ma première participation l'an dernier. Une grosse partie technique a dû être supprimée à cause de la météo de ces derniers jours. La boue nous a tous freinés et nous devions aussi penser à regarder le fléchage et pas toujours nos pieds, pour éviter de se tromper de chemin. Je me suis mieux équipé que



Claudiné Lainé termine 66e du trail de 54km en 7h51.

l'an dernier en me munissant d'un camel bag et finalement, vu la température peu élevée, je n'ai bu qu'1/3 de litre d'eau sur les 2 litres portés. C'est très difficile de savoir comment s'équiper de façon optimale car les conditions climatiques ne sont jamais identiques d'une année à l'autre", confie le Vedrinois Olivier Tassiaux. «

FLORENCE GOFFINET

Alain Antoine

"Un manque de respect chez certains"

Petit coup de gueule lancé par le trésorier du Running Club et co-organisateur du trail, Alain Antoine. " Nous déplorons malheureusement le manque de respect de certains coureurs qui ont abandonné des déchets tels que tubes de gel le long du parcours et dans les propriétés privées. Certains ont également utilisé les évier des sanitaires pour dégraisser leurs baskets. Je trouve que cela décourage les organisateurs à mettre sur pied de tels événements", expliquait Alain Antoine. «