

TRAIL Marche-les-Dames

Lallemand n'a pu relâcher la pression

Très prisé mais limité à trois cents concurrents, le trail de Marche-les-Dames a sacré le Porcheressois Lallemand et le Liégeois Wirtgen.

L'amateur de beau paysage ne s'y trompe pas : les Vallées du Chevalier, à Marche-les-Dames, régaleront le vrai sportif. Si deux distances sont ici retenues - 16 et 32 km - l'organisateur du RC Namur, avec l'appui très professionnel des Commandos, doit limiter le nombre de coureurs à trois cents participations car certains tronçons ne permettent pas de se dépasser et il faut parfois faire la file dans l'une ou l'autre difficulté. Ainsi dès le quatrième kilomètre, franchir le ruisseau de la Gelbressée, sur des troncs d'arbre sécurisés par une corde, relève parfois de l'aventure : lorsqu'un concurrent en léger déséquilibre écarte celle-ci, son suivant... prend le bain. Heureusement le ruisseau n'est guère profond mais, complètement trempé, c'est un sérieux



Comme au steeple, le passage de la rivière est toujours un moment délicat du parcours.

handicap pour le sportif qui en est victime. Au-delà de cet aspect folklorique, le parcours est parfois technique et recèle une certaine dénivellation : 700m sur les 16 km, 1100m sur la distance double.

Avec un premier kilomètre dans le centre d'entraînement, le départ ressemble à un jogging

pour ceux qui visent une performance : leur allure rapide les place de suite en candidats à la victoire. Ce sont d'abord une majorité de coureurs néerlandophones qui se portent en tête, apprécient les parcours montagneux et les surprises comme une distribution de fraises par un producteur de Beez et ce passage



dans les couloirs de l'ancienne abbaye où un ravitaillement au péket en séduit plus d'un, avant d'attaquer la remontée finale par... le Golgotha !

Duel Lallemand-Huybrechts

Les 32 km sont très disputés puisque le coureur de Porcheresse, Geoffrey Lallemand, ne peut jamais se permettre de relâcher la pression, devançant de moins d'une minute à l'arrivée l'Anversois Bart Huybrechts combatif à souhait. Le podium est complété par Dimitri Neimry de Chassepierre resté sous la menace constante de l'athlète Nivellois Thonnart. Quant à Éric Brosard qui s'est souvent distingué

sur ce terrain, les 160 km courus la semaine précédente au départ de Diekirch ne lui permettent pas de prétendre à mieux qu'une cinquième place. Malgré l'opposition des meilleurs, beaucoup de régionaux figurent dans le top 20 alors que la première féminine s'intercale en quinzième position.

Supériorité du Liégeois Wirtgen

Parmi les trois cents participants aux 16 km, s'il y a un grand nombre de débutants qui découvrent les beautés naturelles de la vallée de la Gelbressée, quelques bons coureurs semblent déjà familiarisés avec les difficultés du trail. Parmi eux, l'athlète liégeois Vincent Wirtgen n'hésite pas à imposer un rythme soutenu avant de sortir du plateau de Wartet. Au fil des difficultés et des kilomètres, il s'octroie une substantielle avance qui lui permettrait de faire un arrêt gustatif dans la traversée de ladite abbaye de Marche-les-Dames. D'autres en profitent avec sagesse ! Aussi, le Namurois Étienne Maniquet s'incline dans l'ultime difficulté pour une place sur le podium et huit autres régionaux apparaissent dans le top 20. ■