

TRAIL DE MARCHE-LES-DAMES

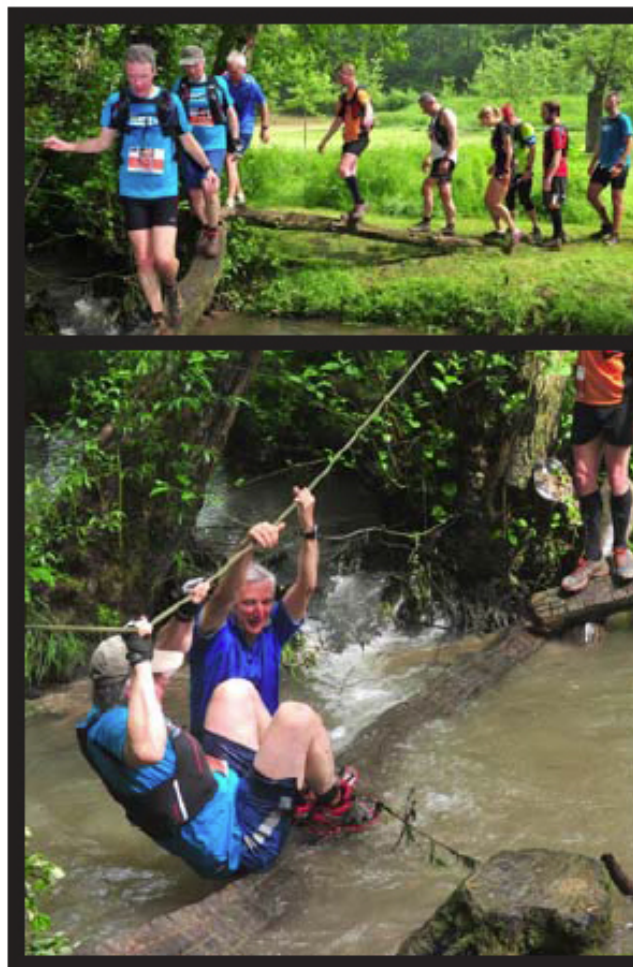
# Plus de 400 chevaliers joggeurs

Le Running Club de Namur a mis les petits plats dans les grands samedi, à l'occasion de la nouvelle édition du trail des chevaliers. Des parcours revus chaque année, réfléchis et techniques à souhait, de quoi satisfaire les 405 participants, surpris par la qualité des tracés et par les vues offertes tout au long de l'épreuve. « Cette année, grâce à l'autorisation du directeur Monsieur Van Peteghem, le parcours de 32 km passait dans l'enceinte de la carrière de Beez, c'était la grande nouveauté, avec l'ascension à pic de la dernière butte. On a voulu marquer le coup avec un ravitaillement unique à la fraise, proposé sur les deux distances et offert par les commerçants de Beez et de Boninne. Les coureurs ont vraiment apprécié », explique Alain Trullemans, qui a bossé dur jusqu'à la dernière seconde pour gérer le balisage, effacé en partie la veille à cause des orages.

Un boulot considérable d'une semaine environ pour lui et Marc Timsonet, tous deux responsables du balisage, sur une organisation qui fait appel à environ une cinquantaine de bénévoles.

## BROSSARD, PREMIER NAMUROIS

Le parcours reine de 32 km a été remporté par Geoffrey Lallemand (2h43'14), qui a devancé ses 186 concurrents. Le premier Namurois étant Eric Brossard, troisième de l'épreuve (2h58'14) et Hélène Delmée fut la féminine la plus rapide (3h50'27). Sur les 218 partants du 17 km, Serge Dusza et Olivia Debatty ont été les plus rapides (1h40'52 et 2h05'46).



Ce fut sans conteste l'un des endroits marquants de ce trail des chevaliers. Le passage de la rivière, non loin de la caserne, offrait plusieurs options aux joggeurs. Tronc, pont de singe ou directement à travers le ruisseau, il fallait faire le bon choix. © V.L. Classements complets sur [www.trailvallees-chevalier.eu](http://www.trailvallees-chevalier.eu). Les photos se trouvent sur la page Facebook Sudinfo Sports Namur.

Catherine Thiry s'est lancée dans la grande aventure samedi, pour entre autres arriver à vaincre ses appréhensions sur un parcours réputé comme relativement technique, important aux traileurs des passages plus délicats. « J'avais participé à la petite distance en 2014 et je savais que le trail comportait des portions difficiles, comme un passage au-dessus d'une rivière avec plusieurs options possibles pour la franchir, des passages avec des cordes, des pentes raides, où il vaut parfois mieux

avoir le cœur bien accroché », explique Catherine.

Lors du passage de la première rivière, Catherine a préféré jouer la sécurité et passer dedans, avec l'eau jusqu'au-dessus des genoux, plutôt que de risquer l'option du pont de singe ou encore de jouer à l'équilibriste sur le tronc d'arbre (voir photos).

Plus loin, tous les traileurs étaient obligés de passer à nouveau dans une rivière, mais Catherine n'a pas été marquée par ce nouvel obstacle. « Cela

n'a pas posé de soucis de mouiller une seconde fois mes pieds, il faisait plutôt chaud et ce passage a réactivé la circulation sanguine. Je pense que les traileurs moins confirmés ont dû trouver cette épreuve assez laborieuse, mais au moins, ils n'ont pas été déçus de la qualité des chemins choisis et ont véritablement retrouvé l'esprit nature sur un parcours typé trail comme nous les recherchons », conclut la sportive, qui a bouclé l'épreuve en 4h34. ●

FLORENCE GOFFINET