

TRAIL DES CARACOLES

La quatrième édition du terrible trail des Caracoles, organisé mardi à Namur, n'a pas failli à sa réputation...

Un dénivelé positif de 1.500 mètres

Le trail est une discipline un peu à part de la course à pied où non seulement la distance à parcourir est relativement longue, mais où il faut également pouvoir digérer un dénivelé positif relativement élevé.

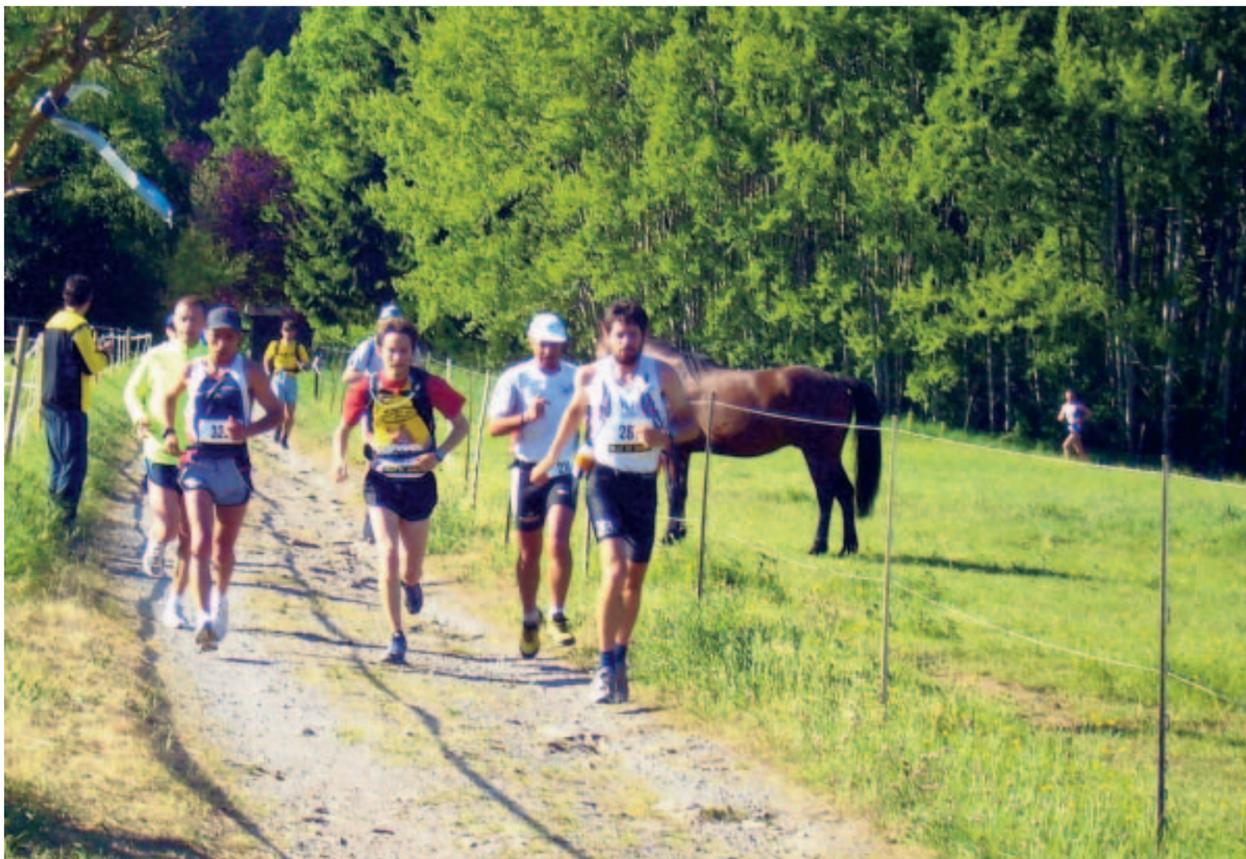
"En effet, le trail c'est quelque chose de très particulier. Il faut pouvoir gérer ses efforts, les longues descentes et les nombreuses montées où il faut régulièrement marcher. Ce sont avant tout des courses de gestion", confie Pascal Baltus, un traileur confirmé parti à 5h30 pour vérifier le balisage. Organisé par le Running club de Namur, celui-ci a une nouvelle fois connu un franc succès. En effet, près de 150 pré-inscriptions, 118 partants et 104 arrivées. Des chiffres très satisfaisants pour les organisateurs.

Le départ, donné du sommet de la citadelle s'est fait lentement. Et pour cause, 60km aux alentours de Namur et près de 1500m de dénivelé positif. Voilà pour les caractéristiques techniques! Ce genre de course sourit d'ailleurs aux plus anciens, mais les jeunes peuvent s'y distinguer à l'image de Hamelinck Wouter, vainqueur en 2006. Parti plus lente-

ment dans un second groupe, le coureur issu de Gand rejoint, en compagnie du meilleur régional, le leader de la course peu après le premier ravitaillement situé au 18^e kilomètre.

L'ancien meneur de la course, un Allemand, est alors victime de son départ trop rapide. Ce sont donc Jérôme Demaerschalk et Hamelinck Wouter qui garderont la tête de la course jusqu'au second ravitaillement du 38^e kilomètre situé dans le centre para de Marche-les-Dames.

Là, les deux meneurs se font reprendre par Bernard Godon qui ne perdra plus la tête de la course et s'imposera dans un temps de 5h06. Le vainqueur de l'an dernier termine deuxième en 5h19. Le meilleur régional reste Jérôme Demaerschalk. Pour sa première participation à un trail, Le sociétaire du VO2Namur se classe 4^e en 5h34. La première féminine est Brigitte Demoulin qui termine le parcours en un peu moins de 7h. "Je suis très heureuse et satisfaite, le parcours était difficile, mais c'est un réel bonheur de courir dans ces conditions. Je n'ai qu'une ou deux cloches mais aucune douleur musculaire. Du vrai plaisir", confie la sociétaire du SMAC. «



C.A. Les meneurs avec au centre le sociétaire du VO2 Namur, Jérôme Demaerschalk.

■ C.A.



Football

Le stage organisé à Jemeppe-sur-Sambre par le club local a fait recette

Le club de football de Jemeppe a organisé son désormais habituel stage de Pâques. Ce sont soixante apprentis ou déjà expérimentés du ballon rond qui ont pris part à la semaine proposée par Luc Autequitte, secrétaire et responsable des jeunes du club. Le président, Pascal Dupuis, s'est aussi réjoui du succès remporté cette année et de la météo clémente qui a permis le déroulement de chaque journée en extérieur. La salle voisine du complexe a permis de peaufiner la technique de tous.

Frédéric Delforge et Guy Dupuis se sont occupés des prédiablotins, Giuseppe Morana s'est chargé des diablotins. Samuel Lardinois, Marc Autequitte et Adrien Mouthuy ont entouré les préminimes, Thomas Evrard s'est occupé des minimes. Simon Evrard et Luc Autequitte ont encadré les cadets. Une demoiselle, Marine Bodart, a participé à ce stage, et assisté, avec ses compagnons d'une semaine, au match de D1 Charleroi-Bruges. ■ JEAN-PAUL BARNICH

FOOTBALL - EN MÉMOIRE DE GAËTAN DELWART

Match souvenir à Daussois

Le samedi 19 mai à 17h, un match de football en la mémoire de Gaëtan Delwart sera organisé au terrain de Daussois. Ce match opposera un équipe locale mixte, composée de ses plus proches coéquipiers durant ses cinq années passées au club, à l'équipe

actuelle de Bièvre, dernier club dans lequel Gaëtan Delwart a exercé ses talents. Les membres de Daussois Sport espèrent réunir à cette occasion toutes les personnes qui l'ont connu et côtoyé pour partager le verre de l'amitié. Infos : 071/61.58.91 ou 0498/77.59.39. «

DERNIÈRES NOUVELLES

ESCALADE

Mauvaise performance pour Chloé Graftiaux. Les plats ont eu raison des espoirs de Chloé Graftiaux lors de la troisième étape de la "IFSC Boulder Climbing Worldcup" qui avait lieu le week-end dernier à Hall en Autriche. Vingt-et-unième au final, loin derrière l'Ukrainienne Olga Shalagina, actuelle leader au classement général provisoire, la Namuroise est 8^e au classement de la Coupe.

FOOTBALL

Mwemwe au FC Liège. Le talentueux médian offensif de Meux,

Giresse Mwemwe (22 ans), qui appartenait toujours au CAPS Namur, jouera au FC Liège (D3) la saison prochaine. Il intéressait également l'Olympic.

Andenne (P1) dévoilera son prochain entraîneur après le tour final. Ce n'est qu'à l'issue du tour final (et en fonction de la division dans laquelle il évoluera) qu'Andenne choisira le successeur d'Antoine Battaglia. Luc Eymael, l'ex-entraîneur du Lorrain Arlon, figure parmi les candidats. En attendant, c'est le manager Guy Bourgeois qui coachera encore l'équipe à Meux en finale des playoffs provinciaux.

Les premières de Flavion à

Bioul. Ce jeudi à 19h30, les juniors provinciaux de Bioul reçoivent au "Chérumont" l'équipe première de Flavion, qui vient d'accéder à la P2.

Les juniors provinciaux de Bioul au tour final. Les jeunes Sang et Or recevront ce dimanche 6 mai, à 10h30, le K.F.C. Varsenare en 1/8^e de finale du tour final national. La rencontre se disputera au terrain du Chérumont à Bioul.

Couvin-Mariembourg à l'Olympic. Couvin-Mariembourg affronte l'Olympic de Charleroi, champion en D3, ce jeudi (20h) à la Neuville en match amical.

TENNIS DE TABLE

L'EBS Auvelais termine sixième. L'équipe de Superdivision de l'Etoile Basse-Sambre a bouclé sa saison en s'inclinant 6-1 à Diest. Les Sambriens terminent ainsi le championnat à la 6^e place derrière leur adversaire du jour: Merchez-Barthelemy 11-5 11-9 11-9, Chen Sung-Obert 12-10 11-6 9-11 11-9, Massart-Vanrossomme 12-10 11-8 5-11 11-3, Merchez/Chen Sung-Barthelemy/Vanrossomme 11-4 11-5 11-8, Chen Sung-Obert W-O (Greg blessé), Massart-Barthelemy 11-6 7-11 (abandon de Massart sur blessure), Chen Sung-Vanrossomme 11-2 11-8 12-10.