

PÉRIODIQUE DU RUNNING CLUB NAMUR



BELGIQUE - BELGIE  
P.P.  
5000 NAMUR 1  
BC 1895

Mensuel N° 71, septembre 2012

Éditeur responsable: Alain Antoine - Rue du grand feu, 68 - 5004 Bouge - P008301

A l'attention de:



# À CONSERVER: NUMÉROS UTILES

- Présidente:** Edith Baeten 0496/53.29.18  
edith.baeten@skynet.be  
(également responsable de la vente des tenues du RCN)
- Secrétaire:** Alain Dumont 081/31.06.79 ou 0477/68.41.74  
a.dumont@skynet.be
- Trésorier:** Alain Antoine 081/21.34.02  
alain.antoine@rcnamur.be
- Réservation club:** Marie-Paule Foulon 081/74.51.64  
mariepaulefoulon@hotmail.com

- Responsables logistique:** Eric Henricot 0479/89.68.43.  
eric.henricot@tvcablenet.be  
Jean-Michel Judex 081/30.93.65.  
jeanmijudex@swing.be

## COURRIER POUR LA RÉDACTION

De préférence par e-mail à:

Isabelle Martin 0485/61.38.59.  
(également responsable du jumelage avec le RC Aldridge (UK))  
isa.martin19@gmail.com  
Rue de la Ladresse, 7B  
5330 Maillen

---

## EN PRATIQUE...

L'objet social de notre ASBL, fondée en 1988, est de rassembler des amateurs de courses à pied, sans distinction d'âge, de sexe, de classe sociale ou de valeur sportive.

Contacts utiles: Secrétariat: 081/31.06.79 / Adresse e-mail: info@rcnamur.be  
Groupe de discussion: <http://fr.groups.yahoo.com/group/rcnamur>  
Site internet: <http://www.rcnamur.be>  
Numéro de compte CBC: 732-0032135-79

# ***Le mot de la présidente...***

Pas de doute, nous voilà en route vers l'automne : la saison des joggings hebdomadaires va bientôt se terminer et certains d'entre nous s'activent pour boucler leur programme et atteindre les 8 courses qui leur vaudront d'être challenger 2012. Et oui, le souper de fin d'année se profile déjà à l'horizon et les récompenses seront à nouveau distribuées à Wartet/Marche-les-Dames **le samedi 24 novembre.**

Parmi les quelques courses restantes, deux sont organisées par des membres du RCN : Saint Denis ( André Bodart ) **le samedi 6 octobre** et les Gozettis à Flawinne ( Jeanny et Jean-Luc ) **le dimanche 14 octobre à 14h** (attention au changement d'heure par rapport aux années précédentes, élections obligent...)

Quelques souvenirs de cet été : le BBQ de Chevetogne fin juillet, un rendez-vous toujours aussi convivial, Petit-Waret et son shérif qui a gâché la soirée, Nil Saint-Vincent et sa chaleur accablante (mais les 6 courageux RCN ont tous plus ou moins résisté...) ou encore la Descente de la Lesse et ses mémorables bains de boue...

L'été fut, comme chaque année, également marqué par des performances pas banales de la part de nos traileurs ( Brigitte, Rudy, Jonathan, Fabrice, Poulet, Bruno....) en France ou ailleurs. Et que dire de Daphné Roberti, nouvellement affiliée au club qui a terminé avec brio le ChTriMan de Gravelines, un triathlon complet! Bravo à eux ainsi qu'à tous ceux qui ont dignement représenté le club dans diverses manifestations à l'étranger. Ce fut par exemple le cas de Gérard Goujon aux championnats Européens des Masters en Tchéquie, Pologne et Allemagne. Ceux qui prétendent que Gérard ne savait plus marcher en seront pour leurs frais....

Bonne fin de saison à toutes et tous,

Edith

# LE CHALLENGE RCN 2012

**Voici les conditions requises pour participer à notre challenge interne:**

1. Tout membre du RC Namur doit prendre part à l'**organisation de «La Printanière»**. Notre club compte sur votre présence tout au long de cette journée pour assumer une des nombreuses tâches. Si vous ne pouvez être présent ce jour-là, deux possibilités s'offrent à vous pour remplir cette condition : ou bien vous apportez votre aide à l'organisation du **Trail** du RC Namur (Trail des vallées du Chevalier) ou de l'**Ekiden** (Challenge de la Ville de Namur), ou bien vous vous faites remplacer par une personne non membre du club et le signalez au comité.
2. Tout nouveau membre, n'ayant jamais fait partie de notre club auparavant et s'étant inscrit après l'organisation de «La Printanière» est exempté de la première règle.
3. Tout membre du RC Namur doit participer à un minimum de **8 épreuves** parmi celles proposées pour pouvoir faire partie du classement interne et final du club.
4. Tout membre du RC Namur doit être **en ordre de cotisation**. Le plus tôt sera le mieux afin de pouvoir vous faire bénéficier d'une assurance en cas d'accident et de pouvoir comptabiliser tous vos points le plus rapidement possible.
5. Tout nouveau membre du RC Namur inscrit au 31 mars et ayant déjà participé, avant cette date, à plusieurs courses du challenge interne, ne se verra attribuer que les points incombant aux 2 dernières courses. Il devra par ailleurs transmettre au comité son temps et sa position dans le classement.
6. Lorsqu'une course est retenue pour le challenge interne du club, **toutes les distances** proposées sont prises en compte pour celui-ci, pour autant que ne soit courue qu'une seule de ces distances. Soyez fiers de porter les **couleurs du club** et nous serons fiers de publier vos points dans le Tam-Tam.



### La Green Gauloise

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
2	ETIENNE Fabrice	1	106	0:39:48	15,08 Km/H
4	BROSSARD Eric	2	104	0:40:33	14,80 Km/H
10	LUPCIN Patrick	3	94	0:44:52	13,37 Km/H
15	DUBOIS Pascal	4	93	0:45:29	13,19 Km/H
16	MASSIN Charlie	5	93	0:45:34	13,17 Km/H
21	DELTOMBE Simon	6	88	0:47:28	12,64 Km/H
23	MONIOTTE Gabriel	7	87	0:47:48	12,55 Km/H
35	DELAUNOY Vincent	8	83	0:49:39	12,08 Km/H
41	VAN DER LINDEN Paul	9	81	0:50:29	11,89 Km/H
42	ROBERT Rudy	10	81	0:50:31	11,88 Km/H
48	NICOLAS Jean-Marc	11	79	0:51:10	11,73 Km/H
52	COLIGNON Charles	12	77	0:52:20	11,46 Km/H
54	MATHY Jean-Luc	13	75	0:52:51	11,35 Km/H
55	DEMOULIN Brigitte	14	75	0:52:59	11,32 Km/H
57	VAN KELST Luc	15	74	0:53:36	11,19 Km/H
61	THIRY Marie	16	72	0:54:15	11,06 Km/H
62	JUDEX Jean-Michel	17	72	0:54:16	11,06 Km/H
65	BEAUFAY Francois	18	71	0:54:49	10,95 Km/H
66	DIEUDONNE Anne	19	70	0:54:58	10,92 Km/H
69	JUDEX Julien	20	68	0:55:58	10,72 Km/H
71	JUDEX Arthur	21	67	0:56:14	10,67 Km/H
79	DUTERME Christophe	22	65	0:57:11	10,49 Km/H
81	MARTIN Isabelle	23	63	0:57:57	10,35 Km/H
85	MOHIMONT Nathalie	24	61	0:58:51	10,20 Km/H
90	MALBECQ Stéphane	25	60	0:59:28	10,09 Km/H
91	LABBE Christian	26	59	0:59:44	10,04 Km/H
98	DELTOMBE Yves	27	56	1:01:07	9,82 Km/H
99	KARLER Nicole	28	56	1:01:17	9,79 Km/H
103	BEAUFAY Luc	29	54	1:02:00	9,68 Km/H
104	KIPS David	30	53	1:02:25	9,61 Km/H
108	FAGNANT Martine	31	51	1:03:05	9,51 Km/H
110	DUMONT Alain	32	50	1:03:45	9,41 Km/H
111	NEMANN Bruno	33	50	1:03:46	9,41 Km/H
113	BAETEN Edith	34	47	1:04:43	9,27 Km/H
114	BALTUS Pascal	35	47	1:04:44	9,27 Km/H
120	RIGUELLE Eric	36	45	1:05:42	9,13 Km/H
121	SCHEYVEN Geneviève	37	43	1:06:24	9,04 Km/H

122	FOULON Marie-Paule	38	43	1:06:42	9,00 Km/H
123	VERHULST Maude	39	43	1:06:44	8,99 Km/H
127	ALEXIS Kristel	40	39	1:08:07	8,81 Km/H
131	DEGUELDRE Georges	41	36	1:09:22	8,65 Km/H
140	STEPHENNE Daniel	42	26	1:13:40	8,14 Km/H
142	PAULUS Benoît	43	25	1:14:08	8,09 Km/H
143	ANTOINE Carine	44	17	1:17:25	7,75 Km/H
144	ANTOINE Alain	45	17	1:17:28	7,75 Km/H
147	KOK Claudine	46	1	2:00:00	5,00 Km/H
148	CATOUL Myriam	47	1	2:00:14	4,99 Km/H

#### **Les forges de la forets d'Anlier7**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
11	DELAUNOY Vincent	1	95	0:29:05	14,44 Km/H
92	MILET Mathieu	2	60	0:38:43	10,85 Km/H
120	MILET Sarah	3	50	0:41:34	10,10 Km/H
154	ANTOINE Carine	4	44	0:43:12	9,72 Km/H
266	PAULUS Bruno	5	1	1:00:54	6,90 Km/H
267	KOK Claudine	6	1	1:09:45	6,02 Km/H
272	ANTOINE Alain	7	1	2:21:02	2,98 Km/H

#### **Les forges de la forets d'Anlier19**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
51	LUPCIN Patrick	1	97	1:18:44	14,48 Km/H
203	NICOLAS Jean-Marc	2	81	1:30:16	12,63 Km/H
217	DEMOULIN Brigitte	3	81	1:30:48	12,56 Km/H
249	BIERNAUX Benoit	4	78	1:32:37	12,31 Km/H
253	ROBAYE Eddy	5	78	1:33:09	12,24 Km/H
254	ROBERTI Daphné	6	78	1:33:10	12,24 Km/H
261	GILON Marc	7	77	1:33:33	12,19 Km/H
267	VAN DER LINDEN Paul	8	77	1:33:44	12,16 Km/H
300	JUDEX Jean-Michel	9	75	1:35:19	11,96 Km/H
311	THIRY Marie	10	75	1:35:27	11,94 Km/H
346	DESSEILLE Ernest	11	72	1:37:04	11,74 Km/H
376	DERESE Eddy	12	71	1:38:07	11,62 Km/H
434	VAUSE Fabienne	13	68	1:40:46	11,31 Km/H
602	MOHIMONT Nathalie	14	58	1:47:54	10,57 Km/H
619	ARNOULD Sylvie	15	57	1:48:33	10,50 Km/H
621	POELMANS Dominique	16	57	1:48:34	10,50 Km/H
756	JORIS Sébastien	17	51	1:53:38	10,03 Km/H
841	FAGNANT Martine	18	45	1:57:49	9,68 Km/H

844	LIBERTIAUX Anne	19	45	1:58:06	9,65 Km/H
860	BAETEN Edith	20	43	1:59:07	9,57 Km/H
1017	DEGUELDRE Georges	21	32	2:07:49	8,92 Km/H
1020	MARTIN Laurent	22	32	2:08:01	8,91 Km/H
1025	VERSCHEURE Severine	23	31	2:08:37	8,86 Km/H

### Radio Chevauchoir

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
1	ETIENNE Fabrice	1	108	0:40:08	16,25 Km/H
2	BROSSARD Eric	2	106	0:40:50	15,97 Km/H
8	MASSIN Charlie	3	97	0:44:39	14,61 Km/H
12	DUBOIS Pascal	4	95	0:45:30	14,33 Km/H
18	GANY Nicky	5	93	0:46:37	13,99 Km/H
22	MONIOTTE Gabriel	6	91	0:47:21	13,77 Km/H
24	LAINÉ Dany	7	90	0:47:44	13,66 Km/H
36	COLIGNON Charles	8	87	0:49:08	13,27 Km/H
42	DELAUNOY Vincent	9	85	0:49:49	13,09 Km/H
44	BIERNAUX Benoit	10	84	0:50:20	12,96 Km/H
45	FOUARGE Terry	11	83	0:50:50	12,83 Km/H
49	DEMOULIN Brigitte	12	82	0:51:12	12,74 Km/H
53	ROBERTI Daphné	13	80	0:52:16	12,48 Km/H
55	VAN DER LINDEN Paul	14	79	0:52:43	12,37 Km/H
57	MATHY Jean-Luc	15	78	0:52:52	12,34 Km/H
60	ROBERT Rudy	16	77	0:53:23	12,22 Km/H
66	GILON Marc	17	74	0:54:37	11,94 Km/H
69	JUDEX Arthur	18	73	0:55:13	11,81 Km/H
73	ACUSILAS Jean-Yves	19	71	0:55:52	11,67 Km/H
75	JUDEX Julien	20	71	0:55:54	11,67 Km/H
81	LAINÉ Claudine	21	69	0:57:04	11,43 Km/H
83	COOREMANS Guy	22	68	0:57:08	11,42 Km/H
84	CHARLIER Denis	23	68	0:57:11	11,41 Km/H
88	DIEUDONNE Anne	24	66	0:58:06	11,23 Km/H
98	KARLER Nicole	25	61	1:00:14	10,83 Km/H
113	LIBOIS Olivier	26	55	1:03:03	10,34 Km/H
126	ALEXIS Kristel	27	48	1:05:52	9,90 Km/H
136	DAMOISAUX Pascal	28	44	1:07:48	9,62 Km/H
137	DUBOIS Vincent	29	44	1:07:48	9,62 Km/H
138	BOOMS Alain	30	43	1:08:04	9,58 Km/H
139	BOOMS Pascal	31	43	1:08:05	9,58 Km/H
140	HARDENNE Joel	32	43	1:08:09	9,57 Km/H

141	COLAS Sabine	33	43	1:08:10	9,57 Km/H
143	JASSOGNE Claudy	34	42	1:08:39	9,50 Km/H
144	WEYDERS Marcel	35	41	1:08:55	9,46 Km/H
145	BAETEN Edith	36	41	1:09:01	9,45 Km/H
153	DELAUNOY Anne-Michèle	37	29	1:14:05	8,80 Km/H
155	ARNOULD Jean-Luc	38	28	1:14:42	8,73 Km/H
156	TALLIER Jeanny	39	28	1:14:44	8,73 Km/H
159	ANTOINE Alain	40	22	1:17:07	8,46 Km/H
160	DELTOMBE Simon	41	20	1:18:19	8,33 Km/H
167	BAUDELET Fabienne	42	1	1:37:56	6,66 Km/H
168	LACROIX Marie-Agnes	43	1	1:37:57	6,66 Km/H

### Corrida de Vital

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
4	ETIENNE Fabrice	1	103	0:32:20	17,63 Km/H
5	BROSSARD Eric	2	102	0:32:49	17,37 Km/H
6	PERPETE Jacky	3	100	0:33:28	17,03 Km/H
10	MASSIN Charlie	4	97	0:34:33	16,50 Km/H
13	DUBOIS Pascal	5	95	0:35:16	16,16 Km/H
17	GERLACHE Mathieu	6	93	0:35:50	15,91 Km/H
18	TRULLEMANS Alain	7	92	0:36:07	15,78 Km/H
21	VAN CAELENBERG Bruno	8	92	0:36:15	15,72 Km/H
22	ZARRO Lionel	9	91	0:36:24	15,66 Km/H
24	LAINE Dany	10	90	0:36:41	15,54 Km/H
30	BIERNAUX Benoit	11	87	0:37:53	15,05 Km/H
31	MONIOTTE Gabriel	12	87	0:37:55	15,03 Km/H
36	DELAUNOY Vincent	13	84	0:38:40	14,74 Km/H
37	JUDEX Jean-Michel	14	84	0:38:48	14,69 Km/H
40	ROBERTI Daphné	15	83	0:39:13	14,53 Km/H
42	GILON Marc	16	82	0:39:27	14,45 Km/H
43	DERESE Eddy	17	81	0:39:47	14,33 Km/H
48	MATHY Jean-Luc	18	80	0:40:16	14,16 Km/H
51	VAN DER LINDEN Paul	19	79	0:40:35	14,05 Km/H
63	THIRY Marie	20	76	0:41:29	13,74 Km/H
65	ROBERT Rudy	21	76	0:41:39	13,69 Km/H
69	DESSEILLE Ernest	22	74	0:42:06	13,54 Km/H
77	WIGNY Sabine	23	71	0:43:19	13,16 Km/H
91	MOHIMONT Nathalie	24	65	0:45:03	12,65 Km/H
111	DELTOMBE Yves	25	58	0:47:26	12,02 Km/H
112	GREGOIRE Aude	26	58	0:47:23	12,03 Km/H

114	GANY Nicky	27	58	0:47:28	12,01 Km/H
114	GANY Nicky	28	58	0:47:28	12,01 Km/H
115	BAETEN Edith	29	57	0:47:44	11,94 Km/H
117	BAETEN Edith	30	57	0:47:44	11,94 Km/H
118	LAINÉ Claudine	31	57	0:47:47	11,93 Km/H
121	JORIS Sébastien	32	55	0:48:37	11,72 Km/H
121	GILLAIN Pierre	33	54	0:48:52	11,66 Km/H
122	ALEXIS Kristel	34	54	0:48:58	11,64 Km/H
130	VERHULST Maude	35	48	0:50:49	11,22 Km/H
132	HARDENNE Cecile	36	47	0:51:09	11,14 Km/H
133	COLAS Sabine	37	47	0:51:19	11,11 Km/H
134	FOULON Marie-Paule	38	46	0:51:24	11,09 Km/H
136	FERAILLE Véronique	39	46	0:51:28	11,08 Km/H
139	TALLIER Jeanny	40	46	0:51:38	11,04 Km/H
143	ARNOULD Jean-Luc	41	43	0:52:32	10,85 Km/H
144	BAILLY Laurent	42	43	0:52:33	10,85 Km/H
152	DELOBBE Isabelle	43	31	0:56:43	10,05 Km/H
154	ANTOINE Alain	44	29	0:57:15	9,96 Km/H
155	PAULUS Benoît	45	29	0:57:17	9,95 Km/H

#### **Jogging du Congo5**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
3	VANDENBERGH Nicolas	1	99	0:20:09	15,66 Km/H
8	VAN CAELENBERG Bruno	2	91	0:21:40	14,57 Km/H
9	MARTIN Laurent	3	90	0:21:52	14,43 Km/H
13	LIBOIS Joachim	4	83	0:23:22	13,51 Km/H
16	MERVEILLE Marc	5	72	0:25:28	12,39 Km/H
18	DELAUNOY Vincent	6	69	0:26:09	12,07 Km/H
43	MERVEILLE Cindy	7	41	0:31:39	9,97 Km/H
46	MILET Sarah	8	37	0:32:26	9,73 Km/H
60	LIBOIS Axel	9	10	0:37:58	8,31 Km/H
61	LIBOIS Olivier	10	10	0:37:58	8,31 Km/H

#### **Jogging du Congo11**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
10	MASSIN Charlie	1	98	0:42:24	15,28 Km/H
11	DERAVET Bernard	2	98	0:42:43	15,17 Km/H
17	LUPCIN Patrick	3	94	0:44:05	14,70 Km/H
60	VAN DER LINDEN Paul	4	82	0:49:24	13,12 Km/H
66	ROBERTI Daphné	5	80	0:50:13	12,90 Km/H
91	SOH TSIMGNE André	6	70	0:54:13	11,95 Km/H

96	NAZE Olivier	7	69	0:54:38	11,86 Km/H
114	DELFOSSÉ Marie-Laure	8	59	0:59:00	10,98 Km/H
121	LIBERTIAUX Anne	9	57	0:59:36	10,87 Km/H
122	JUDEX Jean-Michel	10	57	0:59:38	10,87 Km/H
125	GILLAIN Pierre	11	55	1:00:22	10,73 Km/H
127	FAGNANT Martine	12	54	1:00:51	10,65 Km/H
128	BAETEN Edith	13	54	1:01:00	10,62 Km/H
136	JASSOGNE Claudy	14	52	1:01:53	10,47 Km/H
137	RIGUELLE Eric	15	52	1:01:55	10,47 Km/H
154	VERSCHEURE Severine	16	39	1:07:10	9,65 Km/H
159	DELFOSSÉ Jacques	17	32	1:10:03	9,25 Km/H
160	GILON Marc	18	32	1:10:03	9,25 Km/H
163	ANTOINE Alain	19	24	1:13:31	8,81 Km/H

### **Jogging Belgrade Nord**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
2	ETIENNE Fabrice	1	104	0:36:34	16,41 Km/H
5	PERPETE Jacky	2	100	0:38:03	15,77 Km/H
10	MASSIN Charlie	3	95	0:39:52	15,05 Km/H
14	DUBOIS Pascal	4	94	0:40:20	14,88 Km/H
18	GANY Nicky	5	91	0:41:39	14,41 Km/H
23	MONIOTTE Gabriel	6	88	0:42:46	14,03 Km/H
27	COLPAERT Guido	7	86	0:43:31	13,79 Km/H
32	DELAUNOY Vincent	8	82	0:44:53	13,37 Km/H
34	VAN DER LINDEN Paul	9	81	0:45:12	13,27 Km/H
36	NICOLAS Jean-Marc	10	81	0:45:21	13,23 Km/H
38	DERESE Eddy	11	80	0:45:31	13,18 Km/H
46	MATHY Jean-Luc	12	76	0:47:19	12,68 Km/H
50	DESSEILLE Ernest	13	74	0:47:57	12,51 Km/H
72	WIGNY Sabine	14	64	0:51:42	11,61 Km/H
77	LABBE Christian	15	61	0:52:54	11,34 Km/H
85	PENSIS Henry	16	48	0:57:52	10,37 Km/H
87	ALEXIS Kristel	17	46	0:58:39	10,23 Km/H
91	COLAS Sabine	18	43	0:59:53	10,02 Km/H
92	HARDENNE Joel	19	43	0:59:55	10,01 Km/H
94	GODART Nadege	20	42	1:00:14	9,96 Km/H
95	FOULON Marie-Paule	21	39	1:01:10	9,81 Km/H
97	ARNOULD Jean-Luc	22	39	1:01:22	9,78 Km/H
99	TALLIER Jeanny	23	38	1:01:42	9,72 Km/H
101	ETIENNE Christian	24	36	1:02:18	9,63 Km/H
112	STIENLET Pascale	25	26	1:06:14	9,06 Km/H

### **Gembloux5**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
11	DELAUNOY Vincent	1	86	0:20:52	14,38 Km/H
12	MERVEILLE Marc	2	83	0:21:24	14,02 Km/H
20	LIBOIS Joachim	3	79	0:22:11	13,52 Km/H
49	MERVEILLE Cindy	4	42	0:29:02	10,33 Km/H
61	CHAPELLE Carole	5	37	0:29:58	10,01 Km/H
65	ANTOINE Carine	6	35	0:30:20	9,89 Km/H
140	LIBOIS Axel	7	4	0:35:58	8,34 Km/H
141	LIBOIS Olivier	8	4	0:35:59	8,34 Km/H
142	DEVOS Eric	9	4	0:36:02	8,33 Km/H
184	ANTOINE Sophie	10	1	0:39:57	7,51 Km/H
185	ANTOINE Pauline	11	1	0:40:00	7,50 Km/H

### **Gembloux10**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
12	FROMENT Sabine	1	99	0:41:33	14,44 Km/H
14	TRULLEMANS Alain	2	97	0:42:25	14,15 Km/H
15	DAMOISAUX Pascal	3	97	0:42:43	14,05 Km/H
46	JUDEX Jean-Michel	4	86	0:47:03	12,75 Km/H
47	GILON Marc	5	86	0:47:04	12,75 Km/H
62	DEGUELDRE Jean-François	6	82	0:48:56	12,26 Km/H
78	JUDEX Arthur	7	77	0:50:47	11,81 Km/H
107	COOREMANS Guy	8	73	0:52:34	11,41 Km/H
114	NAZE Olivier	9	72	0:52:49	11,36 Km/H
127	KIPS David	10	70	0:53:51	11,14 Km/H
147	FOUARGE Terry	11	67	0:55:01	10,91 Km/H
150	DUTERME Christophe	12	67	0:55:00	10,91 Km/H
162	HENRICOT Eric	13	65	0:55:57	10,72 Km/H
174	DESQUEPER Benoît	14	61	0:57:25	10,45 Km/H
186	BAETEN Edith	15	58	0:58:41	10,22 Km/H
226	RIGUELLE Eric	16	52	1:01:11	9,81 Km/H
260	SCHEYVEN Geneviève	17	45	1:03:56	9,38 Km/H
263	PAULUS Benoît	18	45	1:04:11	9,35 Km/H
307	LIBOIS Sophie	19	35	1:08:10	8,80 Km/H
308	ROBAYE Cathy	20	35	1:08:11	8,80 Km/H

### Jogging du Sabot6

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
11	MARTIN Laurent	1	91	0:24:40	14,59 Km/H
17	DELAUNOY Vincent	2	84	0:26:26	13,62 Km/H
22	JUDEX Julien	3	77	0:27:58	12,87 Km/H
27	DUTERME Christophe	4	71	0:29:21	12,27 Km/H
91	ROBAYE Cathy	5	1	1:08:41	5,24 Km/H

### Jogging du Sabot12

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
13	TRULLEMANS Alain	1	90	0:52:03	13,83 Km/H
15	DEBIERE Sebastien	2	90	0:52:14	13,78 Km/H
20	GANY Nicky	3	81	0:56:36	12,72 Km/H
22	JUDEX Jean-Michel	4	80	0:57:01	12,63 Km/H
27	ROBERT Rudy	5	77	0:58:13	12,37 Km/H
33	JUDEX Arthur	6	73	1:00:15	11,95 Km/H
37	WIGNY Sabine	7	71	1:01:21	11,74 Km/H
38	DIEUDONNE Anne	8	70	1:01:42	11,67 Km/H
48	ROBAYE Eddy	9	65	1:04:10	11,22 Km/H
50	CHARLIER Denis	10	62	1:05:33	10,98 Km/H
59	MOHIMONT Nathalie	11	54	1:09:17	10,39 Km/H
60	BIERNAUX Benoit	12	54	1:09:18	10,39 Km/H
70	JASSOGNE Claudy	13	47	1:12:25	9,94 Km/H
72	SCHEYVEN Geneviève	14	40	1:15:45	9,50 Km/H
74	DEVOS Eric	15	40	1:15:54	9,49 Km/H
80	NICOLAS Jean-Marc	16	29	1:20:55	8,90 Km/H
82	VERSCHEURE Severine	17	28	1:21:22	8,85 Km/H

### Villers le Bouillet

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
51	DEBIERE Sebastien	1	88	0:48:43	13,42 Km/H
73	COLPAERT Guido	2	83	0:50:56	12,84 Km/H
98	ROBERT Rudy	3	78	0:53:04	12,32 Km/H
106	JUDEX Arthur	4	78	0:53:21	12,26 Km/H
107	JUDEX Jean-Michel	5	77	0:53:30	12,22 Km/H
122	JUDEX Julien	6	76	0:54:08	12,08 Km/H
172	HENRICOT Eric	7	68	0:57:23	11,40 Km/H
241	RASQUIN Yves	8	56	1:02:41	10,43 Km/H
258	LIBERTIAUX Anne	9	54	1:03:32	10,29 Km/H
283	RIGUELLE Eric	10	48	1:06:22	9,85 Km/H

### L'Ardennaise8

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
15	DELTOMBE Simon	1	76	0:38:38	13,20 Km/H
18	DELAUNOY Vincent	2	75	0:39:03	13,06 Km/H
40	CHARLIER Denis	3	47	0:47:53	10,65 Km/H
42	KARLER Nicole	4	44	0:48:49	10,45 Km/H
61	VERHULST Maude	5	32	0:52:31	9,71 Km/H
74	ANTOINE Alain	6	20	0:56:08	9,09 Km/H
82	DELTOMBE Yves	7	12	0:58:36	8,70 Km/H
90	KOK Claudine	8	10	0:59:13	8,61 Km/H

### L'Ardennaise22

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
13	FROMENT Sabine	1	102	1:32:21	14,81 Km/H
54	DUBOIS Pascal	2	92	1:41:32	13,47 Km/H
156	DEMOULIN Brigitte	3	79	1:53:43	12,03 Km/H
189	MARTIN Laurent	4	75	1:56:58	11,70 Km/H
217	GANY Nicky	5	73	1:59:08	11,48 Km/H
227	JUDEX Jean-Michel	6	72	1:59:59	11,40 Km/H
229	PUYLAERT Dominique	7	72	2:00:07	11,39 Km/H
260	DESSEILLE Ernest	8	70	2:02:29	11,17 Km/H
291	THIRY Marie	9	66	2:05:36	10,89 Km/H
292	GODART Alexandre	10	66	2:05:38	10,89 Km/H
298	VAUSE Fabienne	11	66	2:06:06	10,85 Km/H
364	MARTIN Isabelle	12	59	2:12:24	10,33 Km/H
494	LIBERTIAUX Anne	13	44	2:26:41	9,33 Km/H
505	JASSOGNE Claudy	14	41	2:28:59	9,18 Km/H
510	ROBAYE Eddy	15	39	2:30:48	9,07 Km/H
513	BAILLY Laurent	16	37	2:32:37	8,96 Km/H
520	LABBE Christian	17	37	2:33:02	8,94 Km/H
530	ETIENNE Christian	18	33	2:37:04	8,71 Km/H
543	JORIS Sébastien	19	26	2:43:18	8,38 Km/H
552	VERSCHEURE Severine	20	21	2:48:14	8,13 Km/H

### Barbecue du RCN4

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
1	SYSTEMANS Nicolas	1	100	0:27:00	8,89 Km/H
2	ANTOINE Alain	2	95	0:28:24	8,45 Km/H
3	DUMONT Alain	3	95	0:28:24	8,45 Km/H
4	MERVEILLE Cindy	4	93	0:28:52	8,31 Km/H
5	FERRAILLE Charlène	5	91	0:29:30	8,14 Km/H

6	DEROUANE Gerald	6	89	0:29:53	8,03 Km/H
7	GILON Maureen	7	88	0:30:15	7,93 Km/H
8	BODART André	8	86	0:30:48	7,79 Km/H
9	DELOBBE Isabelle	9	83	0:31:32	7,61 Km/H
10	MAGNEE Arnaud	10	81	0:32:10	7,46 Km/H
11	LIBOIS Axel	11	70	0:35:00	6,86 Km/H
12	SPIDEN Nadine	12	69	0:35:20	6,79 Km/H
13	PAULUS Benoît	13	64	0:36:47	6,52 Km/H
14	HARDENNE Céline	14	61	0:37:30	6,40 Km/H
15	ANTOINE Sophie	15	62	0:37:12	6,45 Km/H
16	ANTOINE Pauline	16	62	0:37:12	6,45 Km/H
17	KOK Claudine	17	56	0:38:46	6,19 Km/H
18	HAY Rosaline	18	55	0:39:01	6,15 Km/H
19	PAULUS Bruno	19	55	0:39:06	6,14 Km/H
20	LACROIX Marie-Agnes	20	45	0:41:50	5,74 Km/H
21	BAUDELET Fabienne	21	45	0:41:55	5,73 Km/H
22	KARLER Nicole	22	45	0:41:58	5,72 Km/H
23	ANBLAIS Aurore	23	31	0:45:38	5,26 Km/H
24	CATOUL Myriam	24	31	0:45:40	5,26 Km/H

#### **Barbecue du RCN8**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
1	MASSARD JC	1	100	0:41:08	11,67 Km/H
2	DEBIERE Sebastien	2	100	0:41:20	11,61 Km/H
3	DELTOMBE Simon	3	96	0:42:47	11,22 Km/H
4	DAMOISAUX Pascal	4	96	0:42:53	11,19 Km/H
5	LAINÉ Dany	5	95	0:43:21	11,07 Km/H
6	FOUARGE Terry	6	95	0:43:23	11,06 Km/H
7	LIBOIS Joachim	7	94	0:43:30	11,03 Km/H
8	GANY Nicky	8	93	0:43:50	10,95 Km/H
9	DELAUNOY Vincent	9	93	0:44:07	10,88 Km/H
10	COLPAERT Guido	10	92	0:44:22	10,82 Km/H
11	JUDEX Jean-Michel	11	91	0:45:00	10,67 Km/H
12	ROBERTI Daphné	12	90	0:45:05	10,65 Km/H
13	NICOLAS Jean-Marc	13	88	0:45:52	10,47 Km/H
14	GILON Marc	14	88	0:46:03	10,42 Km/H
15	ROBAYE Eddy	15	88	0:46:03	10,42 Km/H
16	JUDEX Arthur	16	88	0:46:04	10,42 Km/H
17	PUYLAERT Dominique	17	88	0:46:05	10,42 Km/H
18	DESSEILLE Ernest	18	85	0:47:13	10,17 Km/H

19	DEMOULIN Brigitte	19	85	0:47:30	10,11 Km/H
20	MASURE Alexandre	20	84	0:47:34	10,09 Km/H
21	HENRICOT Eric	21	83	0:48:00	10,00 Km/H
22	NEMANN Bruno	22	83	0:48:12	9,96 Km/H
23	MARTIN Isabelle	23	80	0:49:22	9,72 Km/H
24	DERESE Eddy	24	80	0:49:24	9,72 Km/H
25	DUTERME Christophe	25	78	0:50:02	9,59 Km/H
26	RASQUIN Antoine	26	77	0:50:25	9,52 Km/H
27	LABBE Christian	27	75	0:51:29	9,32 Km/H
28	FAUCON Michel	28	72	0:52:41	9,11 Km/H
29	BAETEN Edith	29	72	0:52:45	9,10 Km/H
30	LAINÉ Claudine	30	69	0:54:01	8,89 Km/H
31	RASQUIN Yves	31	69	0:54:02	8,88 Km/H
32	DESQUEPER Benoît	32	69	0:54:03	8,88 Km/H
33	LIBOIS Olivier	33	69	0:54:04	8,88 Km/H
34	HARDENNE Joel	34	67	0:54:31	8,80 Km/H
35	FERAILLE Véronique	35	67	0:54:40	8,78 Km/H
36	ROBERT Rudy	36	67	0:54:41	8,78 Km/H
37	MOHIMONT Nathalie	37	65	0:55:43	8,62 Km/H
38	BIERNAUX Benoit	38	65	0:55:43	8,62 Km/H
39	DELAUNOY Anne-Michèle	39	63	0:56:21	8,52 Km/H
40	GILLARD Benoit	40	63	0:56:22	8,52 Km/H
41	ETIENNE Christian	41	63	0:56:22	8,52 Km/H
42	FOULON Marie-Paule	42	61	0:57:19	8,37 Km/H
43	BAILLY Laurent	43	56	0:59:10	8,11 Km/H
44	COLAS Sabine	44	56	0:59:11	8,11 Km/H
45	CHARLIER Denis	45	49	1:02:00	7,74 Km/H
46	LIBERTIAUX Anne	46	47	1:03:00	7,62 Km/H
47	VERHULST Maude	47	44	1:04:00	7,50 Km/H
48	LIBOIS Sophie	48	40	1:06:00	7,27 Km/H
49	DEMBLON Murielle	49	40	1:06:00	7,27 Km/H

### La course du PoÈte9

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
28	DELAUNOY Vincent	1	88	0:40:31	13,33 Km/H
167	KOK Claudine	2	1	1:55:03	4,69 Km/H
169	CATOUL Myriam	3	1	2:05:00	4,32 Km/H

### La course du PoËte17

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
84	ROBERTI Daphné	1	79	1:22:48	12,46 Km/H
178	CHARLIER Denis	2	61	1:35:01	10,86 Km/H
239	FAUCON Michel	3	49	1:42:50	10,04 Km/H
247	BAETEN Edith	4	47	1:44:06	9,91 Km/H
248	DUMONT Alain	5	47	1:44:07	9,91 Km/H
311	ANTOINE Alain	6	9	2:10:34	7,90 Km/H

### Jogging de Petit Waret5

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
2	VAN CAELENBERG Bruno	1	100	0:20:13	14,84 Km/H
4	DEBIERE Sebastien	2	96	0:21:02	14,26 Km/H
5	DELAUNOY Vincent	3	96	0:21:05	14,23 Km/H
11	DUTERME Christophe	4	83	0:23:44	12,64 Km/H
29	LIBOIS Sophie	5	62	0:27:56	10,74 Km/H
30	LIBOIS Olivier	6	62	0:27:59	10,72 Km/H
36	MERVEILLE Cindy	7	55	0:29:16	10,25 Km/H
37	MILET Sarah	8	54	0:29:28	10,18 Km/H
39	MILET Mathieu	9	53	0:29:48	10,07 Km/H
54	LIBOIS Quentin	10	33	0:33:51	8,86 Km/H
61	LIBOIS Axel	11	29	0:34:36	8,67 Km/H
68	ANTOINE Sophie	12	11	0:38:10	7,86 Km/H
69	ANTOINE Pauline	13	11	0:38:11	7,86 Km/H
70	ANTOINE Alain	14	11	0:38:12	7,85 Km/H
77	KOK Claudine	15	1	0:41:40	7,20 Km/H
80	PAULUS Bruno	16	1	0:44:35	6,73 Km/H

### Jogging de Petit Waret11

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
1	BIERNAUX Benoit	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	COLPAERT Guido	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	DESSEILLE Ernest	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	GANY Nicky	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	HENRICOT Eric	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	JUDEX Arthur	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	JUDEX Jean-Michel	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	KARLER Nicole	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	MALBECQ Stéphane	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	MUNAUT Jérémy	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	ROBERTI Daphné	1	1	1:00:00	11,00 Km/H

1	STEPHENNE Daniel	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	WIGNY Sabine	1	1	1:00:00	11,00 Km/H
1	ZARRO Lionel	1	1	1:00:00	11,00 Km/H

### **Jogging de Loyers**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
4	PERPETE Jacky	1	104	0:35:43	16,80 Km/H
13	DUBOIS Pascal	2	97	0:38:09	15,73 Km/H
14	GERLACHE Mathieu	3	97	0:38:29	15,59 Km/H
21	DAMOISAUX Pascal	4	94	0:39:25	15,22 Km/H
25	TRULLEMANS Alain	5	93	0:39:46	15,09 Km/H
27	LAINÉ Dany	6	92	0:40:05	14,97 Km/H
39	ROBERTI Daphné	7	89	0:41:19	14,52 Km/H
40	ETIENNE Fabrice	8	89	0:41:21	14,51 Km/H
42	COLPAERT Guido	9	88	0:41:28	14,47 Km/H
44	LAMOTTE Jean-Christophe	10	87	0:41:50	14,34 Km/H
46	COLIGNON Charles	11	87	0:41:57	14,30 Km/H
47	DELAUNOY Vincent	12	87	0:42:02	14,27 Km/H
52	DEBIERE Sebastien	13	86	0:42:31	14,11 Km/H
55	EVARD Christophe	14	85	0:42:39	14,07 Km/H
59	VAN DER LINDEN Paul	15	85	0:42:51	14,00 Km/H
61	BIERNAUX Benoit	16	84	0:43:03	13,94 Km/H
62	DEMOULIN Brigitte	17	84	0:43:14	13,88 Km/H
63	MONIOTTE Gabriel	18	84	0:43:15	13,87 Km/H
68	BEAUFAY Francois	19	83	0:43:38	13,75 Km/H
69	PUYLAERT Dominique	20	81	0:44:05	13,61 Km/H
78	ROBAYE Eddy	21	78	0:45:13	13,27 Km/H
82	THIRY Marie	22	78	0:45:26	13,21 Km/H
86	MASURE Alexandre	23	77	0:45:52	13,08 Km/H
88	MATHY Jean-Luc	24	76	0:46:02	13,03 Km/H
102	JUDEX Arthur	25	72	0:47:32	12,62 Km/H
103	DUTERME Christophe	26	72	0:47:37	12,60 Km/H
111	WIGNY Sabine	27	70	0:48:15	12,44 Km/H
119	CHARLIER Denis	28	68	0:48:55	12,27 Km/H
120	DESQUEPER Benoît	29	68	0:48:57	12,26 Km/H
124	FAUCON Michel	30	67	0:49:23	12,15 Km/H
130	LABBE Christian	31	66	0:49:53	12,03 Km/H
131	NAZE Olivier	32	65	0:50:17	11,93 Km/H
137	BEAUFAY Luc	33	64	0:50:43	11,83 Km/H
147	KARLER Nicole	34	61	0:51:47	11,59 Km/H

148	MALBECQ Stéphane	35	61	0:51:48	11,58 Km/H
149	KIPS David	36	61	0:51:50	11,58 Km/H
151	LIBOIS Sophie	37	60	0:52:01	11,53 Km/H
152	LIBOIS Olivier	38	60	0:52:12	11,49 Km/H
153	DUMONT Alain	39	60	0:52:14	11,49 Km/H
159	JUDEX Julien	40	58	0:52:42	11,39 Km/H
160	PONSARD Françoise	41	58	0:52:47	11,37 Km/H
165	PENSIS Henry	42	57	0:53:11	11,28 Km/H
172	DELFOSSÉ Marie-Laure	43	56	0:53:28	11,22 Km/H
175	LIBERTIAUX Anne	44	56	0:53:36	11,19 Km/H
176	JUDEX Jean-Michel	45	56	0:53:38	11,19 Km/H
178	JASSOGNE Claudy	46	54	0:54:08	11,08 Km/H
192	DELAUNOY Anne-Michèle	47	50	0:55:51	10,74 Km/H
198	HARDENNE Joel	48	46	0:57:15	10,48 Km/H
199	ALEXIS Kristel	49	46	0:57:17	10,47 Km/H
203	DUBOIS Vincent	50	43	0:58:12	10,31 Km/H
205	TALLIER Jeanny	51	42	0:58:48	10,20 Km/H
209	PAULUS Benoît	52	38	1:00:24	9,93 Km/H
214	SCHEYVEN Geneviève	53	35	1:01:24	9,77 Km/H
220	COLAS Sabine	54	31	1:02:44	9,56 Km/H
224	BAUDELET Fabienne	55	30	1:03:18	9,48 Km/H
225	LACROIX Marie-Agnes	56	30	1:03:19	9,48 Km/H
226	ANTOINE Alain	57	27	1:04:27	9,31 Km/H
236	ANTOINE Pauline	58	1	2:00:00	5,00 Km/H
237	KOK Claudine	59	1	2:00:01	5,00 Km/H

### **Jogging de Nil St Vincent**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
31	BIERNAUX Benoit	1	86	0:48:40	13,13 Km/H
49	GANY Nicky	2	80	0:51:13	12,48 Km/H
87	DELAUNOY Vincent	3	72	0:54:40	11,69 Km/H
107	FAUCON Michel	4	67	0:57:04	11,20 Km/H
257	COLPAERT Guido	5	20	1:17:03	8,29 Km/H
308	ANTOINE Alain	6	1	1:27:23	7,31 Km/H

### **Descente de la Lesse13**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
10	ZARRO Lionel	1	99	0:53:57	14,46 Km/H
13	DUBOIS Pascal	2	99	0:54:09	14,40 Km/H
50	COLIGNON Charles	3	86	1:01:14	12,74 Km/H
103	LABBE Christian	4	69	1:10:00	11,14 Km/H

113	DUTERME Christophe	5	67	1:11:00	10,99 Km/H
277	ANTOINE Alain	6	32	1:29:59	8,67 Km/H
353	CATOUL Myriam	7	1	2:41:34	4,83 Km/H

### **Descente de la Lesse22**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
21	BROSSARD Eric	1	101	1:27:54	14,95 Km/H
115	VAN DER LINDEN Paul	2	82	1:43:58	12,64 Km/H
157	DEMOULIN Brigitte	3	79	1:46:58	12,28 Km/H
208	NICOLAS Jean-Marc	4	74	1:51:13	11,81 Km/H
221	DESSEILLE Ernest	5	73	1:52:12	11,71 Km/H
234	PUYLAERT Dominique	6	72	1:53:03	11,62 Km/H
240	GILON Marc	7	72	1:53:24	11,59 Km/H
280	FOUARGE Terry	8	69	1:55:30	11,38 Km/H
293	GANY Nicky	9	69	1:56:05	11,32 Km/H
294	THIRY Marie	10	69	1:56:05	11,32 Km/H
300	MUNAUT Jérémy	11	68	1:56:34	11,27 Km/H
357	VAN KELST Luc	12	64	2:00:34	10,90 Km/H
358	MATHY Jean-Luc	13	63	2:00:44	10,88 Km/H
425	MARTIN Isabelle	14	59	2:04:50	10,53 Km/H
453	HENRICOT Eric	15	57	2:06:36	10,38 Km/H
500	VAUSE Fabienne	16	52	2:10:46	10,05 Km/H
613	BAETEN Edith	17	41	2:20:34	9,35 Km/H
618	NEMANN Bruno	18	40	2:21:16	9,30 Km/H
620	DUMONT Alain	19	40	2:21:25	9,29 Km/H
673	BAILLY Laurent	20	34	2:26:35	8,96 Km/H
755	RIGUELLE Eric	21	22	2:37:33	8,34 Km/H

### **Jogging de Malonne5**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
5	TRULLEMANS Alain	1	92	0:22:53	14,95 Km/H
13	JUDEX Arthur	2	80	0:25:21	13,49 Km/H
21	ACUSILAS Jean-Yves	3	70	0:27:24	12,48 Km/H
38	LIBOIS Quentin	4	46	0:32:33	10,51 Km/H
39	LIBOIS Sophie	5	46	0:32:37	10,49 Km/H
40	LIBOIS Olivier	6	46	0:32:40	10,47 Km/H
44	ANTOINE Carine	7	44	0:32:54	10,40 Km/H
45	SCHEYVEN Geneviève	8	44	0:32:56	10,38 Km/H
49	ARNOULD Jean-Luc	9	37	0:34:25	9,94 Km/H
55	CHAPELLE Carole	10	33	0:35:13	9,71 Km/H
56	MILET Mathieu	11	32	0:35:28	9,64 Km/H

61	DELOBBE Isabelle	12	31	0:35:41	9,58 Km/H
62	MILET Sarah	13	31	0:35:45	9,57 Km/H
67	LIBOIS Axel	14	28	0:36:17	9,43 Km/H
68	MAGNEE Arnaud	15	28	0:36:22	9,40 Km/H
69	LAINÉ Claudine	16	28	0:36:24	9,40 Km/H
78	COOREMANS Guy	17	19	0:38:13	8,95 Km/H
94	HARDENNE Céline	18	4	0:41:25	8,26 Km/H
101	ANTOINE Pauline	19	1	0:44:32	7,68 Km/H
102	ANTOINE Sophie	20	1	0:44:34	7,67 Km/H
103	HARDENNE Cecile	21	1	0:46:12	7,40 Km/H
104	KOK Claudine	22	1	1:09:23	4,93 Km/H

### **Jogging de Malonne11**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
7	PERPETE Jacky	1	104	0:41:37	16,15 Km/H
9	BROSSARD Eric	2	102	0:42:23	15,86 Km/H
10	ETIENNE Fabrice	3	101	0:43:01	15,62 Km/H
16	FROMENT Sabine	4	99	0:43:50	15,33 Km/H
18	DUBOIS Pascal	5	96	0:44:57	14,95 Km/H
21	ZARRO Lionel	6	94	0:45:52	14,65 Km/H
26	LUPCIN Patrick	7	92	0:46:45	14,37 Km/H
27	LAINÉ Dany	8	92	0:46:49	14,35 Km/H
37	LAMOTTE Jean-Christophe	9	88	0:48:19	13,91 Km/H
45	GANY Nicky	10	84	0:50:06	13,41 Km/H
51	PUYLAERT Dominique	11	83	0:50:28	13,32 Km/H
54	GILON Marc	12	83	0:50:42	13,25 Km/H
62	DESSEILLE Ernest	13	81	0:51:35	13,03 Km/H
63	FONDAIRE Gilles	14	81	0:51:36	13,02 Km/H
64	BEAUFAY Francois	15	80	0:51:42	13,00 Km/H
82	DERESE Eddy	16	76	0:53:24	12,58 Km/H
83	MATHY Jean-Luc	17	76	0:53:27	12,57 Km/H
96	MARTIN Isabelle	18	74	0:54:23	12,36 Km/H
96	WIGNY Sabine	19	74	0:54:23	12,36 Km/H
104	DEGUELDRE Jean-François	20	73	0:54:47	12,27 Km/H
106	SOH TSIMGNE André	21	73	0:54:54	12,24 Km/H
108	HENRICOT Eric	22	73	0:54:58	12,23 Km/H
109	THIRY Marie	23	72	0:55:09	12,18 Km/H
110	FAUCON Michel	24	71	0:55:37	12,08 Km/H
111	VAUSE Fabienne	25	71	0:55:39	12,08 Km/H
118	RENARD Pierre	26	70	0:56:15	11,95 Km/H

120	DIEUDONNE Anne	27	70	0:56:24	11,91 Km/H
124	LABBE Christian	28	69	0:56:40	11,86 Km/H
138	JUDEX Julien	29	65	0:58:24	11,51 Km/H
139	DUTERME Christophe	30	65	0:58:27	11,50 Km/H
142	NEMANN Bruno	31	64	0:58:39	11,46 Km/H
147	BEAUFAY Luc	32	63	0:59:05	11,37 Km/H
160	MOHIMONT Nathalie	33	62	0:59:52	11,22 Km/H
169	GILLARD Benoit	34	60	1:00:36	11,09 Km/H
173	KARLER Nicole	35	58	1:01:25	10,94 Km/H

#### **Au fil du Bocq8**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
4	VAN CAELENBERG Bruno	1	93	0:38:40	12,41 Km/H
7	DELAUNOY Vincent	2	82	0:42:42	11,24 Km/H
25	PERPETE Philippe	3	42	0:57:09	8,40 Km/H
26	ARNOULD Jean-Luc	4	36	0:59:18	8,09 Km/H
38	ANTOINE Alain	5	1	1:20:44	5,95 Km/H
39	CATOUL Myriam	6	1	1:44:00	4,62 Km/H

#### **Au fil du Bocq15**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
15	DERAVET Bernard	1	99	1:07:37	14,02 Km/H
37	LUPCIN Patrick	2	90	1:13:41	12,87 Km/H
42	TRULLEMANS Alain	3	89	1:14:22	12,75 Km/H
46	LAINÉ Dany	4	87	1:15:07	12,62 Km/H
67	DEMOULIN Brigitte	5	83	1:18:14	12,12 Km/H
112	THIRY Marie	6	75	1:23:16	11,39 Km/H
119	MUNAUT Jérémy	7	74	1:23:52	11,30 Km/H
134	NICOLAS Jean-Marc	8	71	1:25:46	11,05 Km/H
174	VAN DER LINDEN Paul	9	64	1:30:32	10,47 Km/H
228	POELMANS Dominique	10	55	1:36:44	9,80 Km/H
240	MOHIMONT Nathalie	11	52	1:38:39	9,61 Km/H
241	BIERNAUX Benoit	12	52	1:38:39	9,61 Km/H
242	NEMANN Bruno	13	52	1:38:51	9,59 Km/H
267	ARNOULD Sylvie	14	47	1:42:09	9,28 Km/H
268	JASSOGNE Claudy	15	47	1:42:09	9,28 Km/H
280	BAILLY Laurent	16	45	1:43:24	9,17 Km/H
290	FAGNANT Martine	17	43	1:44:27	9,08 Km/H
295	DUMONT Alain	18	43	1:44:50	9,04 Km/H
309	DELAUNOY Anne-Michèle	19	39	1:47:07	8,85 Km/H
317	JORIS Sébastien	20	38	1:48:14	8,76 Km/H

319	TALLIER Jeanny	21	37	1:48:34	8,73 Km/H
338	SCHEYVEN Geneviève	22	29	1:53:51	8,33 Km/H
351	RIGUELLE Eric	23	21	1:59:17	7,95 Km/H
352	GILLARD Benoit	24	21	1:59:21	7,94 Km/H

#### **Jogging de Namur5**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
5	VANDENBERGH Nicolas	1	100	0:20:16	14,80 Km/H
9	VAN CAELENBERG Bruno	2	89	0:22:30	13,33 Km/H
20	DELAUNOY Vincent	3	75	0:25:09	11,93 Km/H
60	GILLARD Benoit	4	57	0:28:53	10,39 Km/H
67	JASSOGNE Claudy	5	54	0:29:31	10,16 Km/H
71	SYSTEMANS Nicolas	6	52	0:29:52	10,04 Km/H
94	MERVEILLE Cindy	7	47	0:30:54	9,71 Km/H
95	MERVEILLE Marc	8	47	0:30:57	9,69 Km/H
107	DEVOS Eric	9	43	0:31:48	9,43 Km/H
126	GILON Maureen	10	38	0:32:49	9,14 Km/H
132	ARNOULD Jean-Luc	11	36	0:33:12	9,04 Km/H
193	LIBOIS Olivier	12	23	0:35:49	8,38 Km/H
194	ROBAYE Cathy	13	23	0:35:49	8,38 Km/H
195	LIBOIS Sophie	14	23	0:35:50	8,37 Km/H
242	KARLER Nicole	15	11	0:38:14	7,85 Km/H
251	HARDENNE Céline	16	6	0:39:06	7,67 Km/H
272	LIBOIS Axel	17	1	0:41:14	7,28 Km/H
273	LIBOIS Quentin	18	1	0:41:15	7,27 Km/H
278	HARDENNE Cecile	19	1	0:42:29	7,06 Km/H
292	PAULUS Bruno	20	1	0:50:25	5,95 Km/H
295	BAUDELET Fabienne	21	1	0:54:27	5,51 Km/H
296	LACROIX Marie-Agnes	22	1	0:54:31	5,50 Km/H

#### **Jogging de Namur11**

<b><u>Clasgéné</u></b>	<b><u>Nom</u></b>	<b><u>ClasClub</u></b>	<b><u>Points</u></b>	<b><u>Temps</u></b>	<b><u>Vitesse</u></b>
17	PERPETE Jacky	1	106	0:43:00	16,33 Km/H
43	DUBOIS Pascal	2	98	0:46:30	15,10 Km/H
62	GANY Nicky	3	94	0:48:20	14,52 Km/H
64	ZARRO Lionel	4	94	0:48:37	14,44 Km/H
74	VAN DER LINDEN Paul	5	93	0:49:06	14,30 Km/H
91	LAMOTTE Jean-Christophe	6	90	0:50:05	14,02 Km/H
124	PUYLAERT Dominique	7	87	0:51:37	13,60 Km/H
133	DEMOULIN Brigitte	8	86	0:52:07	13,47 Km/H
149	DESSEILLE Ernest	9	85	0:52:47	13,30 Km/H

171	FOUARGE Terry	10	83	0:53:32	13,11 Km/H
173	GILON Marc	11	83	0:53:37	13,09 Km/H
188	MUNAUT Jérémy	12	82	0:54:08	12,97 Km/H
192	MATHY Jean-Luc	13	81	0:54:22	12,91 Km/H
246	DIEUDONNE Anne	14	78	0:55:48	12,58 Km/H
248	WIGNY Sabine	15	78	0:55:52	12,57 Km/H
255	MARTIN Isabelle	16	77	0:56:02	12,53 Km/H
258	VAN KELST Luc	17	77	0:56:04	12,52 Km/H
286	DUTERME Christophe	18	76	0:56:49	12,36 Km/H
304	RENARD Pierre	19	75	0:57:15	12,26 Km/H
318	VAUSE Fabienne	20	74	0:57:40	12,17 Km/H
342	JUDEX Julien	21	73	0:58:10	12,07 Km/H
344	JUDEX Jean-Michel	22	73	0:58:14	12,05 Km/H
347	FAUCON Michel	23	72	0:58:20	12,03 Km/H
355	HENRICOT Eric	24	72	0:58:35	11,98 Km/H
358	COOREMANS Guy	25	72	0:58:38	11,97 Km/H
364	LABBE Christian	26	72	0:58:44	11,95 Km/H
413	SOH TSIMGNE André	27	69	1:00:02	11,69 Km/H
481	BEAUFAY Luc	28	65	1:01:42	11,38 Km/H
485	PENSIS Henry	29	65	1:01:49	11,36 Km/H
514	DELFOSSÉ Marie-Laure	30	63	1:02:43	11,19 Km/H
526	NEMANN Bruno	31	62	1:03:15	11,10 Km/H
566	KIPS David	32	59	1:04:20	10,91 Km/H
580	BAETEN Edith	33	58	1:04:52	10,82 Km/H
588	ACUSILAS Jean-Yves	34	58	1:05:08	10,78 Km/H
594	BALTUS Pascal	35	57	1:05:19	10,75 Km/H
623	WEYDERS Marcel	36	55	1:06:20	10,58 Km/H
629	LIBERTIAUX Anne	37	55	1:06:29	10,56 Km/H
632	PONSARD Françoise	38	55	1:06:32	10,55 Km/H
639	ALEXIS Kristel	39	54	1:06:45	10,52 Km/H
660	HARDENNE Joel	40	53	1:07:17	10,43 Km/H
661	DUMONT Alain	41	52	1:07:39	10,38 Km/H
678	COLAS Sabine	42	51	1:08:13	10,29 Km/H
693	DUBOIS Vincent	43	50	1:08:49	10,20 Km/H
709	GODART Nadege	44	48	1:09:29	10,10 Km/H
712	BOOMS Pascal	45	48	1:09:33	10,09 Km/H
740	GREGOIRE Aude	46	45	1:11:00	9,89 Km/H
741	FOULON Marie-Paule	47	45	1:11:00	9,89 Km/H

768	BAILLY Laurent	48	43	1:11:52	9,77 Km/H
803	SCHEYVEN Geneviève	49	38	1:14:01	9,48 Km/H
839	BOOMS Alain	50	33	1:16:24	9,19 Km/H
840	VERSCHEURE Severine	51	33	1:16:25	9,19 Km/H
848	MARTIN Laurent	52	33	1:16:25	9,19 Km/H
856	CHAPELLE Carole	53	32	1:16:39	9,16 Km/H
862	STIENLET Pascale	54	27	1:18:54	8,90 Km/H
865	PAULUS Benoît	55	27	1:19:17	8,85 Km/H
875	ANTOINE Alain	56	24	1:20:22	8,73 Km/H

### La Marchoise5

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
13	DELAUNOY Vincent	1	86	0:22:11	13,52 Km/H
18	DUTERME Christophe	2	75	0:24:10	12,41 Km/H
56	PERPETE Philippe	3	33	0:32:19	9,28 Km/H
57	MILET Mathieu	4	30	0:32:56	9,11 Km/H
77	MASURE Alexandre	5	1	0:45:56	6,53 Km/H

### La Marchoise12

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
52	BIERNAUX Benoit	1	87	0:54:18	13,26 Km/H
118	DIEUDONNE Anne	2	71	1:01:57	11,62 Km/H
150	DESQUEPER Benoît	3	64	1:05:41	10,96 Km/H
153	MOHIMONT Nathalie	4	63	1:06:00	10,91 Km/H
211	BOOMS Pascal	5	45	1:14:52	9,62 Km/H
225	RIGUELLE Eric	6	35	1:19:37	9,04 Km/H



Gérard Goujon



# COURSES DU CHALLENGE INTERNE 2012

Date	Heure(s)	Course	Distance(s)	Challenge	Adresse
Sa 22/09/12	15h30	Erpent	10	Namur	Ecole d'Erpent, rue des Aubépines 110, ERPENT
Di 23/09/12	11h	Jogging de la Reine	5,5 ou 15,5	Vals et Châteaux / Voyage du Club	Salle Notre Maison, rue Grande, 5560 HOUYET
Sa 29/09/12	11h	Eco-Trail de Bxl	18, 25 ou 80	Delhalle	Square de l'Atomium, BRUXELLES
Sa 06/10/12	15h	Saint-Denis	3 ou 12	Gauloise	Salle «La Ruche», SAINT-DENIS
Di 14/10/12	14h	Les Gozettis	10	Namur	Centre sportif, rue Camille Charlier 9A, FLAWINNE
Sa 20/10/12	14h30	Floreffe	5 ou 11	Namur	Centre sportif, Av. Joseph Hanse 6, FLOREFFE

# SOUPER DU CLUB

---

**LE 24 NOVEMBRE 2012**

**à 19h**

**Salle de Wartet - Marche-les-Dames**

Entrée froide et buffet chaud

Prix : 20€ pour les adultes

10€ pour les enfants

Réservation avant le 5/11

auprès de Marie-Paule Foulon :

mariepaulefoulon@hotmail.com 081/74.51.64.

!!! Il nous est demandé de communiquer le numéro de plaque d'immatriculation de tous les participants au souper.

Merci de mentionner cette information lors de la réservation !!!

# APPEL A VOTRE CREATIVITE!

Dans le cadre de la remise des prix de la **PRINTANIERE**, nous souhaiterions remplacer les traditionnelles coupes par un autre prix plus original!

Il s'agirait d'une création personnelle, d'une réalisation artisanale, ou d'un objet typique.

Exemples de 2011



## Concrètement :

- 3 objets de taille différente pour les 3ers de chaque catégorie
- Nombre total d'objets = 3x12
- Budget total prévu par le club = 750€

**Vous pouvez transmettre vos idées à Edith  
([edith.baeten@skynet.be](mailto:edith.baeten@skynet.be) ou 0496/53.29.18.)**

# Chevetogne - 29-07-2012 - Epreuve(s) du challenge RCN

---

---

Au jogging de Malonne ce 02-09-12, je rencontre Madame la Présidente qui me dit : « tiens Olivier, tu ferais bien un petit article sur Chevetogne ».

On ne refuse rien à Madame la Présidente, justement parce que c'est madame la Présidente - et qu'elle frappe fort aussi. Et puis, ce n'était pas une question mais bien une affirmation, un ordre péremptoire,... Je ne discute donc pas et lui demande dans combien de mois cela doit être prêt. Elle me dit que le Tam-Tam devrait être distribué vers la 3<sup>ème</sup> semaine de septembre. En retirant la semaine d'impression et de distribution, la semaine de mise en forme des textes et la semaine pour le rédiger, cela me met... déjà en retard!

Et puis j'y pense, elle me demande cela un mois après l'évènement. 4 semaines. 28 jours. 672 heures. 40320 minutes... Il s'en est passé des choses depuis. Déjà que mes quelques cellules grises deviennent séniles (pas autant que celles de « qui vous savez » qui désoriente, mais bon) et qu'en plus les circonstances de Chevetogne n'incitent pas à se souvenir de tout ce qu'il s'y est passé... Et même qu'on souhaiterait parfois volontairement oublier ce qu'il s'y est passé. Tiens, par exemple, certains préfèrent oublier la Champenoise cette année, d'autre(s) le marathon du Médoc.

Et bien moi non, je vais vous raconter Chevetogne, à ma manière ou à mes (bonnes) manières, c'est selon...

## 1. La citation

Nous avons encore prouvé, pour reprendre l'expression d'un illustre organisateur de tombola, que le RCN a évolué d'un « club sportif » vers un « club à vocation sportive » pour devenir un « club à vocation » ! Mais quelle vocation!

## 2. L'édition

C'était bien la 7<sup>ème</sup> édition du barbecue annuel de Chevetogne. Mais les anciens se souviendront qu'avant cela il y a eu 9 éditions de Winenne. Et c'est même parce que l'accès pour une 10<sup>ème</sup> édition nous avait été refusé que le président du RCN à l'époque, un certain barbu, nous avait dégoté Chevetogne avec l'appui de son responsable Bruno Belvaux. Cependant, nous savions vivre durement à l'époque de Winenne : un barbecue extérieur, un tour de 4km mais à parcourir 3 fois, le match de football qui se transformait rapidement en rugby et où les parents trichaient pour battre les enfants. Il n'y avait pas de douche mais une toilette rapide dans l'eau froide d'une petite rivière, juste en aval du pipi masculin d'avant-course et en amont de l'endroit où on mettait les boissons à rafraîchir ou l'inverse, je ne sais plus, mais quelle importance... Chevetogne, c'est le club med' en comparaison...

## 3. Le parcours

Ayant émigré à Chevetogne (voir le paragraphe ci avant), nous avons du trouver un nouveau parcours. Et là, si je peux me permettre de souligner la seule (mais quelle) erreur de notre responsable de l'époque, c'est d'avoir confié le tracé du parcours à un

lecteur de carte irresponsable, irascible, irrationnel, iti (téléphone maison), etc... C'est bien simple, je constate simplement :

- que le traceur n'est depuis jamais plus revenu à Chevetogne;
- que le responsable de l'époque se sent obligé de (re)tracer lui-même le parcours chaque année...

Tout (ou presque) est dit...

#### 4. La géographie

Finalement, Chevetogne, ousske cè? Facile :

Pays : Belgique;

Région: Wallonie;

Communauté : française;

Province : Namur;

Arrondissement : Dinant;

Commune : Ciney (quoique, pour le domaine);

Superficie : 13,16Km<sup>2</sup>

Coordonnées : [50° 13' 00'' N 5° 07' 00'' E](#)

#### 5. L'histoire (from Wikipédia)

Chevetogne (en wallon «Tchevetogne», en français se prononce «Chevetogne» et non «Cheftogne») est une commune à part entière dès avant la fusion des communes de 1977. Elle comprend les hameaux de Enhet et Ronvaux.

Elle est célèbre pour son monastère bénédictin, l'abbaye de Chevetogne, créé en 1925 par dom Lambert Beauvuin à Amay et qui s'est implanté à Chevetogne en 1939. Il se caractérise, en particulier, par la célébration simultanée en rite latin et en rite byzantin, des offices liturgiques quotidiens.

Rappelons que Chevetogne était une enclave luxembourgeoise dans la principauté de Liège : cette enclave était rattachée depuis le XV<sup>e</sup> siècle à la seigneurie de Han-sur-Lesse. Enhet était un territoire liégeois, alors que Ronvaux et Les Hirs faisaient partie du ban de Leignon, au Comté de Namur.

Oufti, fallait oser...

#### 6. Les chiffres (recette pour 109 adultes et 14 enfants)

Zakouskis : 4 paprikas, 4 sels, 3 cacahuètes, 1 snack;

Apéritif (sangria et fruits) : 20 x 1.5 L sangria, 3 boites de cocktail de fruits;

Viandes : plein

Crudités : 6 plats salades, 3 plats carottes (3 kg), 2 plats concombres (10), Taboulé et pâtes grecques (2 Kg), 3 plats tomates, 1 bouteille vinaigrette;

Pommes de terre : 0,9/adulte et 500gr beurre;

Pains : 13 baguettes et 18 tartes;

Sauces : 1 Mayo - 1 Andalouse - 1 Cocktail -1 Pita, 1 Ketchup, Herbes de Provence;

Boissons : 8 casiers Jupiler, 4 d'Orval, 4 de Leffe, 6x2L d'orangeade, 6x2L de coca, 6x2L de Sprite, 8 x 5 L d'eau, 7x3 L de vin rosé, 2x5 L de rouge, 3x3 L de blanc;

Café : 3 appareils, 90 doses, 50 laits (petits berlingots) – Sucre

Charbon bois : 4 x 10 Kg briquettes (coco), 2 bouteilles allume-feu – allumettes;  
Nappages : 5 mètres (pour service), 200 serviettes, 2 rouleaux essuie-tout;  
Bien-être : 6 rouleaux WC, 1 gel canard WC, 3 Bref cuisine, 20 sacs poubelle.

Plastique (beurk la Terre) : 150 assiettes, 150 fourchettes, 150 couteaux, 50 petites cuillères, 100 tasses café, 200 (grands) + 100 (petits) gobelets;

Comme cela, si quelqu'un se sent l'envie de reprendre le flambeau J

## 7. Le coût

Quand vous avez mangé/bu tout cela et lu le point suivant (important le point suivant), vous vous dites : «mais combien dois-je payer pour être sur la liste d'attente...»? Et c'est là que la magie opère : non seulement, il vous suffit simplement de vous inscrire (**et d'être présents bien sûr**, sinon vous prenez la place d'un autre qui eût apprécié être des nôtres) et de payer une PAF (non, pas la «Police Aux Frontières» mais une simple «Participation Aux Frais») de 10€, sauf pour les petiots qui sont nos membres de demain.

## 8. La tombola

« Souvent copiée, jamais égalée » et heureusement diront certaines mauvaises langues, sans doute celles qui n'ont jamais rien gagné. Et pourtant, ce ne sont pas les lots qui manquent. Cette année-ci, on a même poussé le vice jusqu'à ne pas mettre tous les cadeaux en jeu ! Rassurez-vous, ils seront distribués l'année prochaine... Il faut noter aussi que l'inventivité des sponsors n'a plus aucune limite et que certains lots ont une propension étonnante, une fois par an, à ressortir des placards créant la crainte croissante des crétins crédules croyant crapahuter sans crayons crasseux...

Pour l'année prochaine, je demanderai seulement de ne plus apporter :

- ce que vous avez gagné plusieurs fois et rapporté une fois de plus;
- (Poulet) les haricots préparés amoureuxment et oubliés dans ton frigo;
- (Yvette) les tomates préparées amoureuxment, non mangées et reprises cette année-là;
- et à tous les autres, tous ce dont vous auriez absolument voulu vous débarrasser un jour.

## 9. Le retour

Là, franchement je ne m'en souviens absolument pas. Faudrait demander à la Mogwaïette... Bones fièsses di Walonyê à tortos! Je sais, c'est trop tard quand vous lirez ceci mais pour moi, c'est demain après-midi et je m'y prépare. A l'année prochaine... ? Euh non : à l'année prochaine!

Mogwaï

# Souvenirs du BBQ du RCN 2012







# Vous avez dit : Corrida !

Une vingtaine de passionnés étaient au rendez-vous ce jeudi pour le premier « encierro » de la San Fermin, les fêtes taurines les plus célèbres de la région namuroise. Les coureurs et les taureaux se sont lancés dans la rue descendant de l'institut psychiatrique de Dave et menant à la chaussée de Dinant et aux arènes de Pampelune.

En effet, nous étions dispersés dans la descente et en tête, Jacky et Eddy, suivis à +/- 70m par Guido. A 150 m, suivaient « la dame aux lévriers » (Anne D.) et Pierre.

Arrivés à hauteur d'une pâture, nous sommes rejoints par un troupeau de vaches qui, excitées par le T-shirt rouge vif de Jacky, arrivaient au triple galop jusqu'à la limite du pré. Les premières voient la clôture et s'arrêtent. Les autres, avec un temps de réponse plus long, bousculent les précédentes...et l'onde de choc remonte le troupeau jusqu'aux premières qui reçoivent l'énergie suffisante pour passer l'obstacle. 4 bovins, 3 vaches et un taureau ...(si une membre du club en a vu un, différent)...s'intercalent entre Guido et « la dame aux lévriers » et Pierre et descendent la rue à « fond la caisse » !

Eh bien, ça court vite des vaches en descente ! Pas moyen de les rattraper.

On criait à tue tête pour prévenir Guido qui n'allait pas tarder à avoir leur mufle dans le dos.

Rien à faire, Guido, à 15 km/h, le vent dans les oreilles n'entend pas.

On s'imagine déjà les coupures de journaux : « ...un jogger du running club Namur renversé par un troupeau de vaches sur la route venant de l'institut »...

On s'imagine déjà les 4 bovins débouchant sur la route de Dinant, quel carnage, quelle boucherie !

Mais non, Eddy et Jacky, calmes, autoritaires, (rassurés ?) ont compris, ont rebroussé chemin et malgré le T-shirt rouge vif de Jacky, ont pu arrêter les 4 forcenées, (m)eah, les 4 forcenés dans leur élan.

Remonter la côte avec les 4 fugitifs a été facile mais il fallait maintenant les faire rentrer dans le pré.

Après ¼ heure de palabres et de technique de communication, les « explorateurs en herbe » qui avaient pris la clé des champs ont réintégré leur pâture sous l'œil envieux de leurs congénères.

Et Guido ? Où est Guido ?

Quelqu'un l'a-t-il vu ?

Disparu ! Personne ne l'a revu !

Sans doute, court-il, sentant encore leur souffle chaud dans le creux des reins...

Pierre Renard

## Chant allemand fredonné à l'occasion par quelques membres du RCN....

Bier her ! Bier her !  
Oder ich fall'um, juchhe!  
Bier her ! Bier her !  
Oder ich fall' um!  
Soll das Bier im Keller liegen  
Und ich hier die Ohnmacht kriegen?  
Bier her ! Bier her !  
Oder ich fall um!

Par ici la bière ! Ici la bière  
ou je tombe ! juchhe!  
Ici la bière ! Ici la bière  
ou je tombe ! juchhe!  
La bière serait dans la cave  
Et moi je tomberais ici dans les  
pommes?  
Ici la bière, ici la bière,  
ou je tombe!

Ein Prosit, ein Prosit!  
Der Gemütlichkeit!  
Ein Prosit, ein Prosit  
Der Gemütlichkeit!

Un toast, un toast (buvons, buvons)  
À l'ambiance!  
Un toast, un toast,  
à l'ambiance)

Das Trinken, das soll man nicht lassen,  
das Trinken regiert doch die Welt,

N'abandonnons jamais la boisson,  
C'est quand même la boisson qui  
règne,  
Ni devrait-on hair la personne

Man soll auch den Menschen nicht  
hassen,  
der stets eine Runde bestellt.  
Ob Bier oder Wein, ob Champagner,

Qui commande encore un tour.  
Que ce soit de la bière, du vin ou du  
champagne,  
Ne faisons surtout pas de parade de  
ce qu'on boit.

nur laßt uns beim Trinken nicht prahlen;  
  
es trank den Champagner schon  
mancher  
und kann ihn nachher nicht bezahlen.  
Kehreim: (refrain)

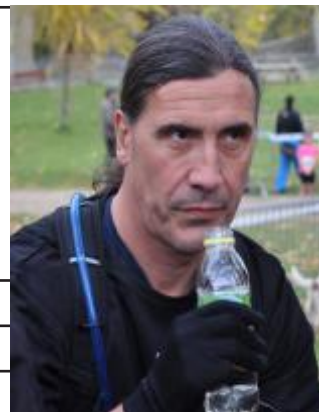
Il y en a plusieurs qui buvaient du  
champagne  
Mais qui ne pouvaient pas le payer !

Trink, trink, Brüderlein trink!  
Lass doch die Sorgen zu Haus!  
Trink, trink, Brüderlein trink!  
Lass doch die Sorgen zu Haus.  
Meide den Kummer und meide den  
Schmerz,  
dann ist das Leben ein Scherz.  
) x 2

Bois, bois, bois mon ami !  
Laisse quand même les soucis à la  
maison.  
  
Evite le chagrin et évite la douleur,  
Car alors la vie est une plaisanterie.

Merci Guido pour cette petite leçon d'allemand ;-)

# Who's who du RCN



Nom	Colignon
Prénom	Charles
Anniversaire	11-07-1959
Domicile	Champion
Surnom éventuel	Charly
E-mail	charles_colignon@skynet.be
Profession	Commercial
Poids	De trop pour bien courir
Taille	188
Court depuis...	La création du RCN
Autres sports	Basket, triathlon
Principales courses courues	Toutes celles proposées dans le Namurois
Meilleures performances	Marathon de La Rochelle : 3h00'14"
Meilleurs souvenirs	1/2 triathlon de Dinant, Fortathlon, Course de l'Evadé
Projet de courses	Trail de Paris (31km), Trail des Vallées du Chevalier (54km)
Rêves de courses	Trails de 70 ou 80 km
Plat préféré	Un peu de tout comme pour les fromages belges
Boisson préférée	Champagne, Orval, vin... bref, tout sauf l'eau
Film préféré	Comédies
Devise	Rien ne sert de courir, il faut partir à point

# Who's who du RCN



Nom	Bourgeois
Prénom	Rudy
Anniversaire	28-05-1970
Domicile	Pondrome
Surnom éventuel	Rocco
E-mail	
Profession	Producteur
Poids	74
Taille	174
Court depuis...	Toujours
Autres sports	Jardinage
Principales courses courues	Templiers
Meilleures performances	Templiers
Meilleurs souvenirs	Chevetogne
Projet de courses	Descente de la Lesse
Rêves de courses	Trail au Cap d'Agde
Plat préféré	Salade de céleri
Boisson préférée	Red Bull
Film préféré	X
Devise	Qui va doucement, va longtemps

# Who's who du RCN



Nom	Henricot
Prénom	Manon
Anniversaire	29-11-1993
Domicile	Saint-Marc
Surnom éventuel	
E-mail	manon_he@hotmail.com
Profession	Etudiante
Poids	52
Taille	160
Court depuis...	Début janvier 2012
Autres sports	
Principales courses courues	
Meilleures performances	
Meilleurs souvenirs	
Projet de courses	Jogging de Namur
Rêves de courses	
Plat préféré	Pizza
Boisson préférée	Le baril du pirate
Film préféré	Ecrire pour exister
Devise	Le spectacle doit continuer



Rue E. Cuvelier 2B - 5000 Namur - Tél. 081/22 92 13 - [namur@jetaircenter.be](mailto:namur@jetaircenter.be)

# Vous êtes membre du Running Club de Namur ? Voyagez donc moins cher!

**Jusqu'à 5% de réduction!**



ER, L.De Croonac Stationsstraat 100-106, 3800 Mechelen - Lic 11651

\* Réduction valable pour toute nouvelle réservation chez Jetaircenter Namur. Valeur de dossier minimum: €375 par personne (500€ par locations). Cumulables avec les réductions tour-opérateurs et mentionnées dans les brochures, mais non cumulable avec d'autres réductions. Non valable sur Ticket Only, réservation via Internet et paiements avec des cartes de crédit.

Les membres doivent se présenter munis de cette offre au moment de la réservation.

**Réduction de 5%** sur tous les voyages packages réservés dans les brochures de la gamme Jetair: Jetair Vacances en avion, VIP Selection, Jetair Vacances en voiture, Jetair Destinations lointaines, VTB, Citytrips (excepté Disneyland® Paris, Multicenters, extra's et Jetairfly.com).

**Réduction de 3%** sur tous les voyages packages réservés dans les brochures suivantes: Thomas Cook (excepté Disneyland® Paris et Thomas Cook Airlines), Pegase, Best Tours, Intercomfort/Mediterra, Transeurope, Interhome, Costa Croisières, MSC Croisières, Sunquest, Odysseus, Rainbow, 7Plus.

Tout pour  
le Jogging,  
l'Athlétisme  
et la Marche

CHAUSSURES • TEXTILE  
ACCESSOIRES • SPIKES  
NUTRITION

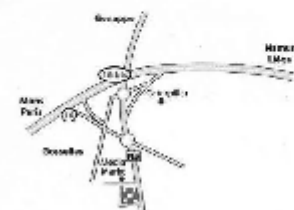
Spécialiste

- ❖ cardio-fréquencesmètres
- ❖ appareils cardio-vasculaires
- ❖ tapis roulants
- ❖ électrostimulation

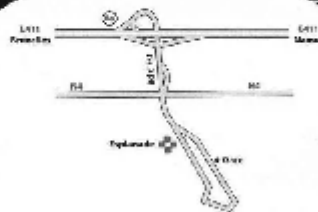
walk • run  
**jogging**  
www.joggingplus.com



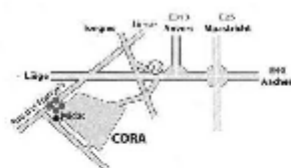
10, rue du Luxembourg  
1000 BRUXELLES  
02/511 11 70  
bruxelles@joggingplus.com



8-10, rue des Bancroix  
6041 GOSSELIES (City Nord)  
071/35 82 45  
gosselies@joggingplus.com



Shopping l'Esplanade  
10, place de l'Accueil  
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE  
010/86 15 35  
ln@joggingplus.com



153, rue d'Ans  
4000 ROCOURT (Parking Cora)  
04/361 36 55  
rocourt@joggingplus.com

**Les membres du RCNamur bénéficient d'une remise  
de 15 % sur tous les achats de chaussures et de textiles  
et de 10 % sur les accessoires**